Zakoni fizike - kao vodilje
za bolje meduljudske odnose



Dr. Zdeslav Hrepic

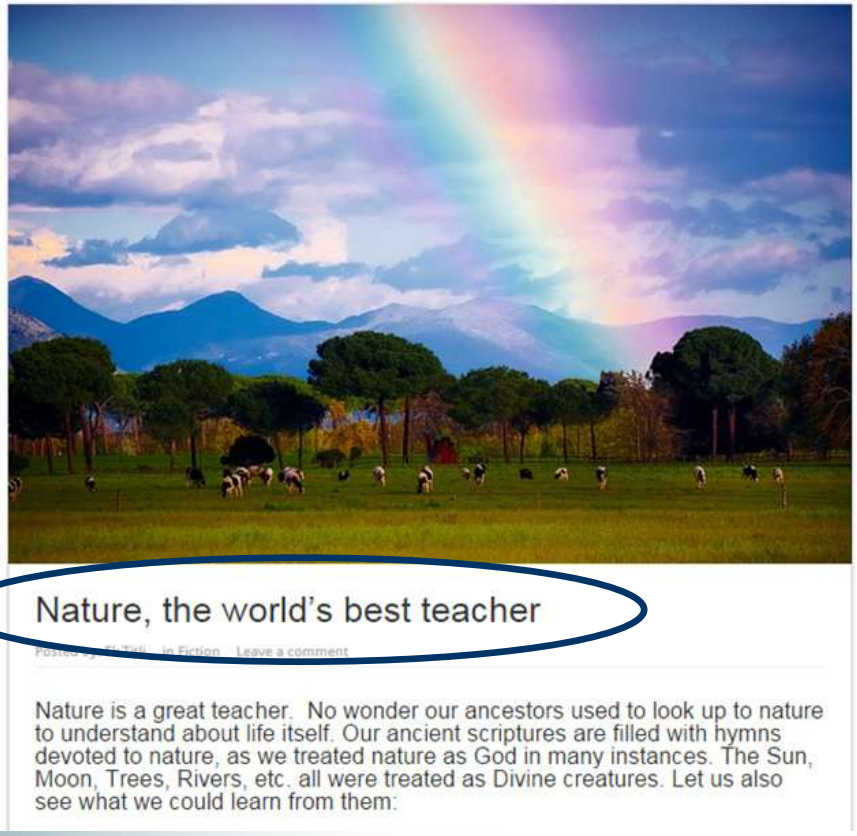
UTIRUŠ, Supetar 2023



FOR.hr

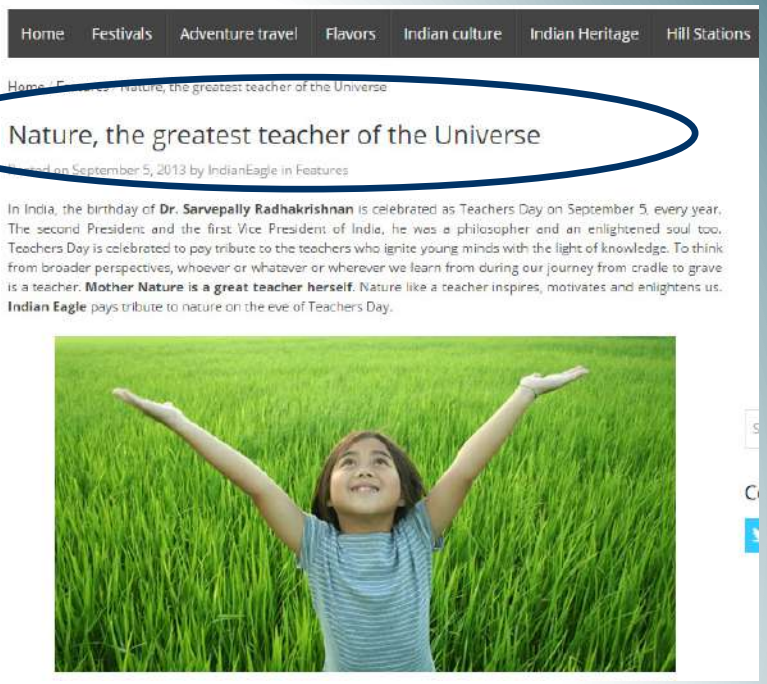
drz@FOR.hr

Nature my Teacher – A Web Search



Nature, the world's best teacher

Nature is a great teacher. No wonder our ancestors used to look up to nature to understand about life itself. Our ancient scriptures are filled with hymns devoted to nature, as we treated nature as God in many instances. The Sun, Moon, Trees, Rivers, etc. all were treated as Divine creatures. Let us also see what we could learn from them:



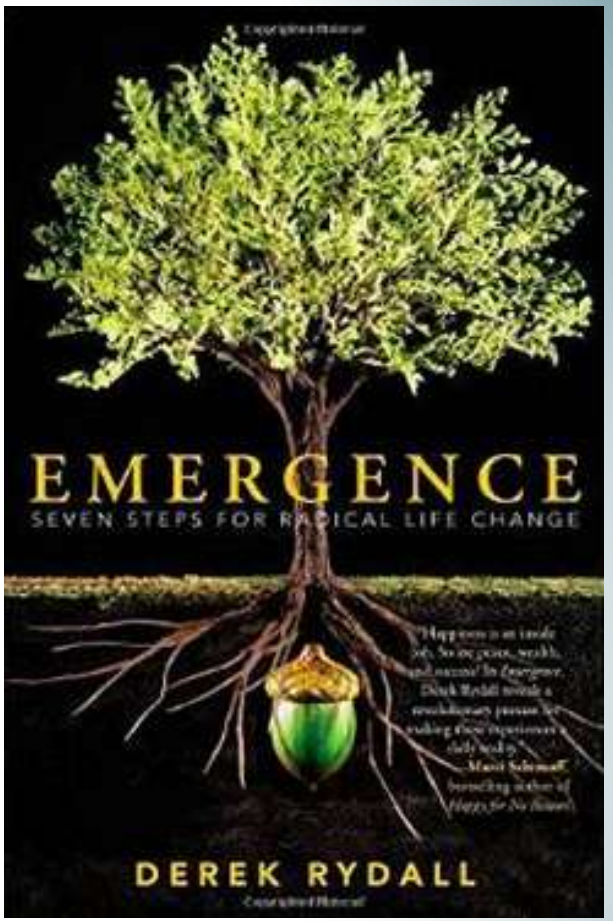


- http://www.ektitli.org/2013/02/08/nature-the-worlds-best-teacher/

Priroda kao učiteljica
Mašta kao portal razumijevanja







*"U dovoljnoj sam mjeri umjetnik da slobodno koristim **maštu**. Mašta je važnija od znanja. Jer znanje je ograničeno, a mašta okružuje svijet" ~ Albert **Einstein***

- http://www.beautifulwildlifegarden.com/nature-my-teacher.html
- http://www.brightquotes.com/geese.html
- https://en.wikiversity.org/wiki/Talk:Albert_Einstein_quote


“Izidjite na svjetlo stvari, neka vam priroda bude učiteljica“.
~ William Wordsworth
“Pogledaj duboko u prirodu i tada ćeš sve bolje razumjeti.”
~ Albert Einstein



- **"Ali pitaj životinje, i one će te naučiti, ili ptice na nebu, i one će ti reći; ili govori zemlji, i ona će te naučiti, ili neka te ribe u moru obavijeste. ~ Job 12 :7-8**

Spiritual Teaching East and West

- ***"Who of you by worrying can add a single hour to his lifespan?*** *And why do you worry about clothes?* ***Consider how the lilies of the field grow: They do not labor or spin. Yet I tell you that not even Solomon in all his glory was adorned like one of these****....* *Therefore do not worry... "*

  ~ Jesus (Matthew 6:27-29)

- ***"When a bird is alive, it eats ants. When the bird is dead, ants eat the bird. Time and circumstances can change at any time. Don't devalue or hurt anyone in life."***

  ~ Buddha



- http://www.dailymotion.com/video/x175h8u_little-buddha-official-movie-1993_shortfilms

Biomimicry - Nature as an Engineering handbook
Fiona Fairhurst is the inventor of the Speedo Fastskin swimsuit







http://en.wikipedia.org/wiki/Fiona_Fairhurst ; http://www.thestory.org/media/fastskin-design-changed-swimming

Nature as Teacher - Examples
David Allen at TEDx - The Art of Stress-Free Productivity



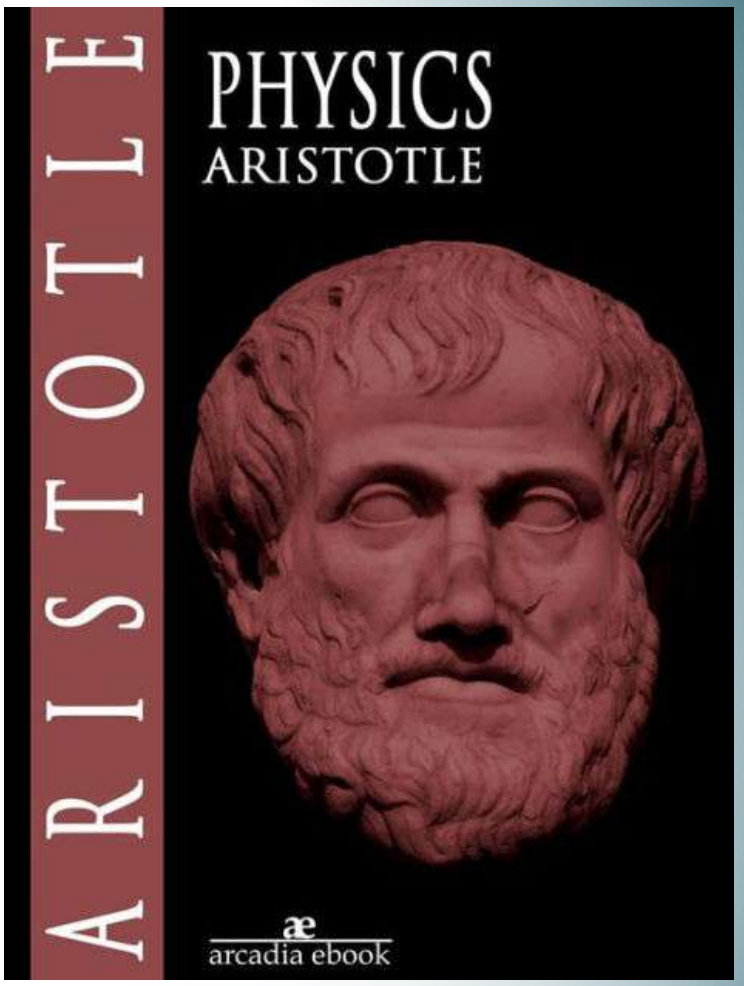


- https://www.youtube.com/watch?v=CHxhjDPKfbY

Fizika = Priroda

- **Fizika =** "prirodna znanost ili znanost o prirodi," (od 1580s)
- Bazirano na Latinski *physica* (neuter plural),

- **Od Grckog *physika*, doslovno "prirodne stvari,"** ime Aristotelove teatrize o prirodi.



https://www.etymonline.com/word/physics

The Physics Way … Out of a Prison

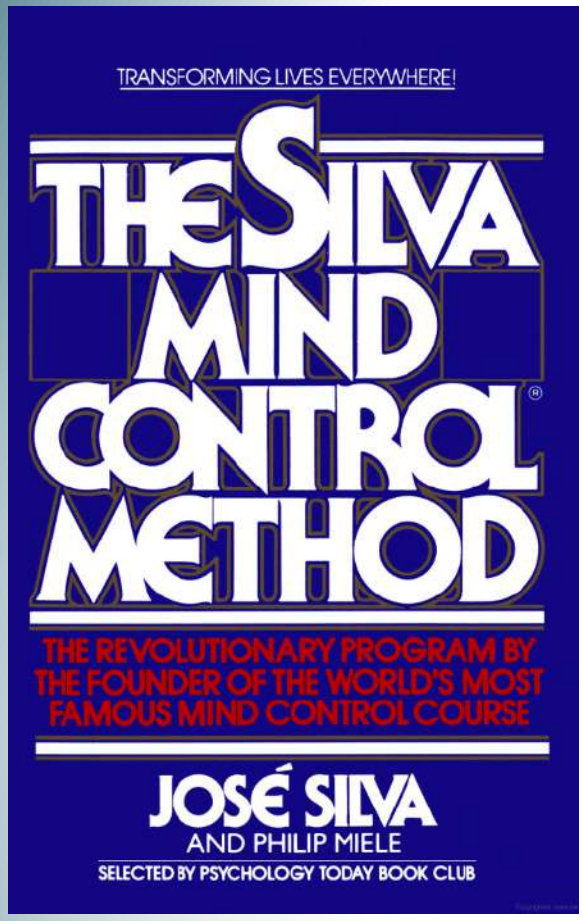
- Using the Laws of Nature's To Change Your Life
  (Physics means Nature)
- Paul Wood at TEDxAuckland:
  Life Changing Physics Lesson in the Prison
- "I have **never questioned** my understanding of the world …"

Until… In the prison,
a safecracker approached
with a heavy ash tray
and a tennis ball …



Paul Wood at TEDxAuckland What's Your Prison? https://www.youtube.com/watch?v=LjjIsW1MDmc#t=242

Silva Method



Jose Silva began his journey as a humble radio repairman in Laredo, Texas, and later as an electronics instructor with the United States Army Signal Corps. Despite his career in electronics, Silva had a keen interest in hypnosis and the workings of the human mind. He spent his days working at his job and his nights studying the work of thought leaders like Freud, Jung and Adler.

The turning point that rocketed Silva towards his breakthroughs was a simple question.

Through his professional knowledge, Silva already knew that reducing the resistance in an electrical wire allowed more electricity to flow through it (known as Ohm's law). Using this theory as an anchor, he then wondered…

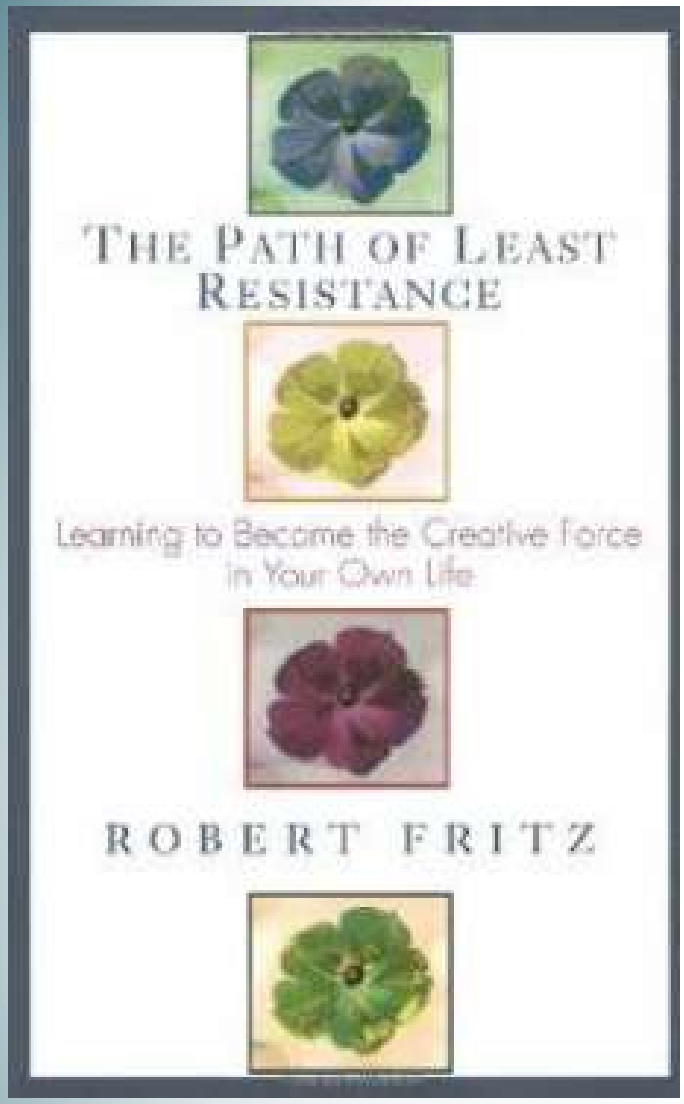
"What would happen if you could reduce the resistance in the human brain?"

Would doing this cause it to be more efficient at absorbing information, and perhaps even grant it access to reservoirs of previously hidden creativity and intuition?

- See more at: http://www.silvalifesystem.com/about/history-of-silva-method#sthash.3FZ6b3do.dpuf

Robert Fritz: The Path of Least Resistance

Learning to Become the Creative Force in Your Own Life



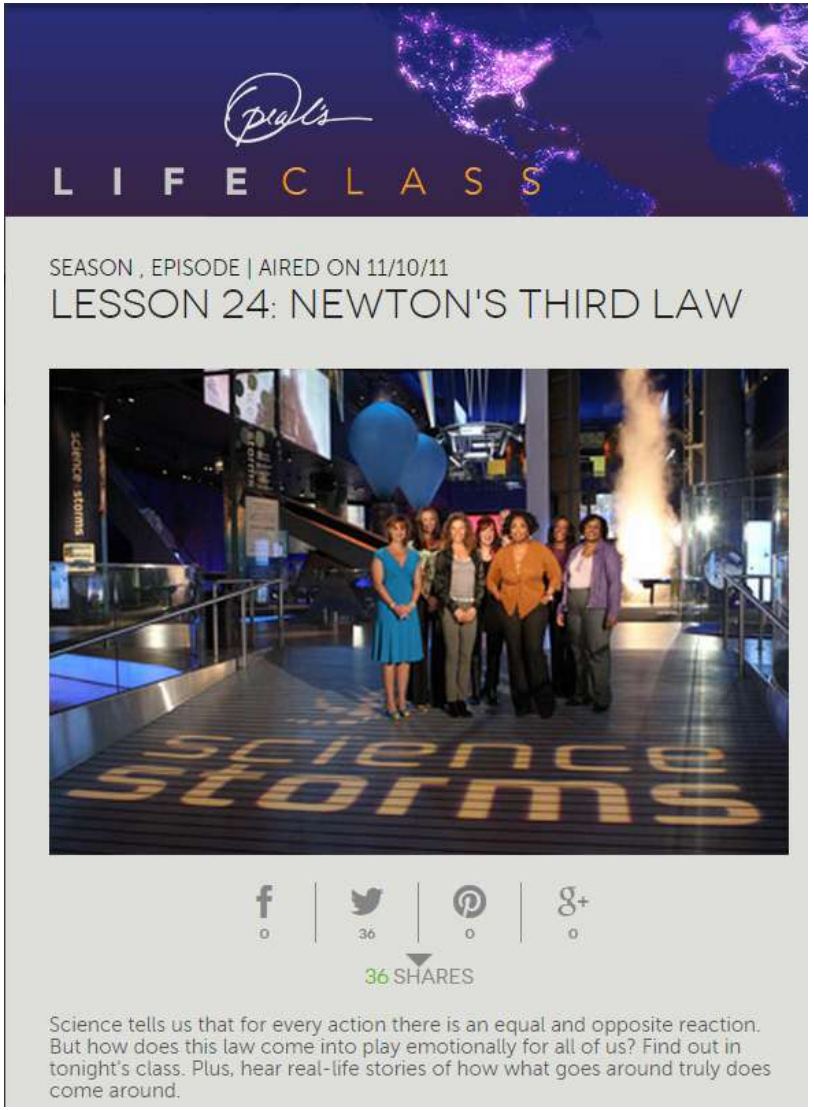


http://www.amazon.com/Path-Least-Resistance-Learning-Creative/dp/0449903370

Oprah: 3rd Newton's Law: Golden Rule On Steroids (2011)

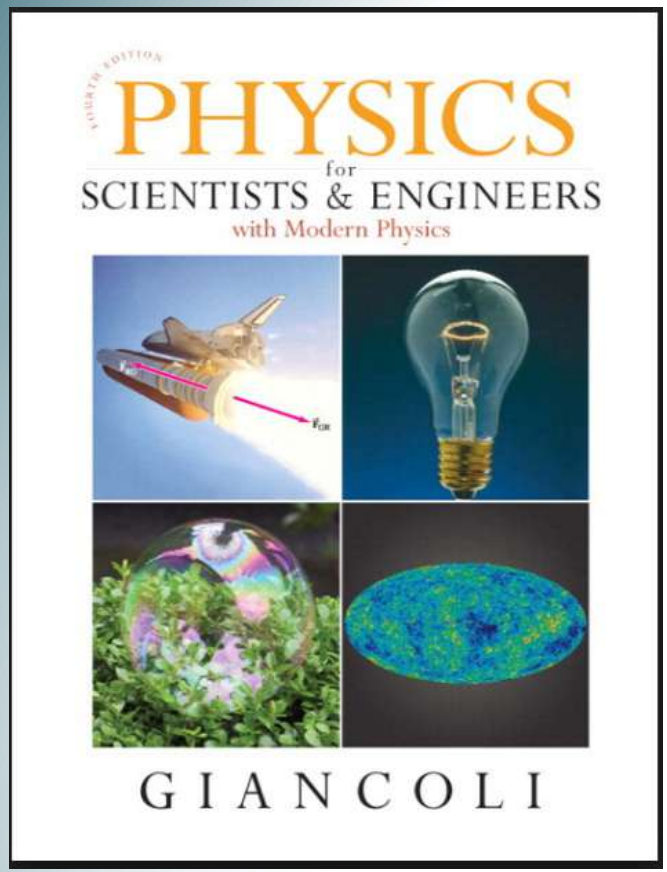
- **"Remember physics class? Did you pay attention to Newton's third law of motion?**
  Let me tell you, that thing is real. It says for every action there is an equal and opposite reaction.
  <u>That is the abiding law that I live by</u>, articulated to perfection by Miss Celie in *The Color Purple* when she finally gets the courage to leave her abusive husband, Mister. 'Everything you done to me already done to you.'
  It is the Golden Rule to the 10th power."
  ~ Oprah Winfrey, May 25, 2011

- http://www.oprah.com/oprahshow/the-oprah-winfrey-show-finale_1/all

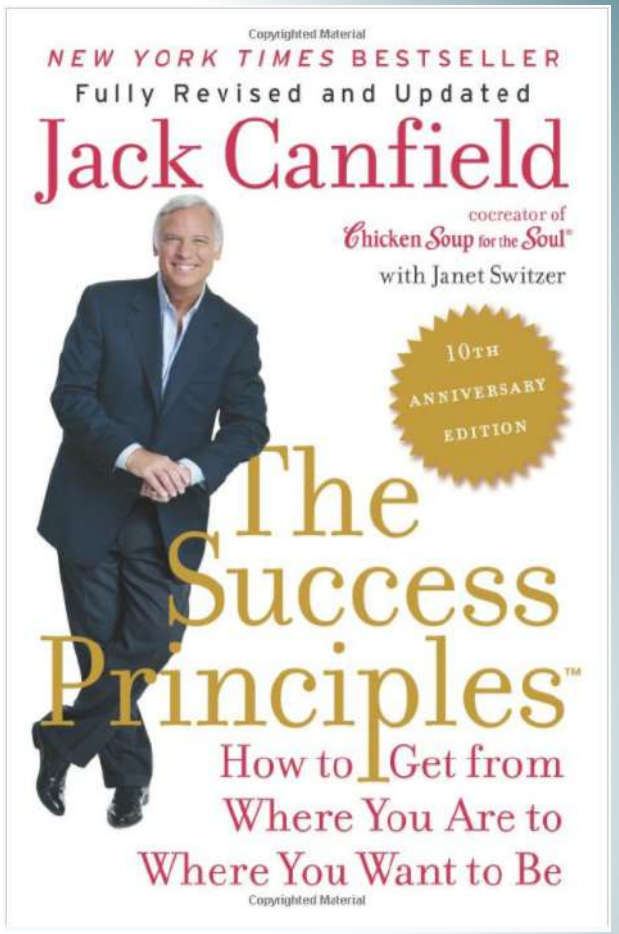


http://www.oprah.com/oprahs-lifeclass/Lesson-24-Newtons-Third-Law#ixzz2oeLFxBsH

Fizika i principi uspjeha



KAO ...



"Dobri ucitelji kazu: 'TO JE KAO' ..."
Prof. Josip Milat

http://www.canfieldtrainthetrainer.com/

Metafora i Coaching: Most na višu razinu





Reframing – Preokviravanje

- Analogije, metafore, prispodobe, basne, modeli



ReFraming – PreOkviravanje

"Život je poput kutije čokolade. Nikad ne znaš što ćeš dobiti". ~ Forest Gumpova mama

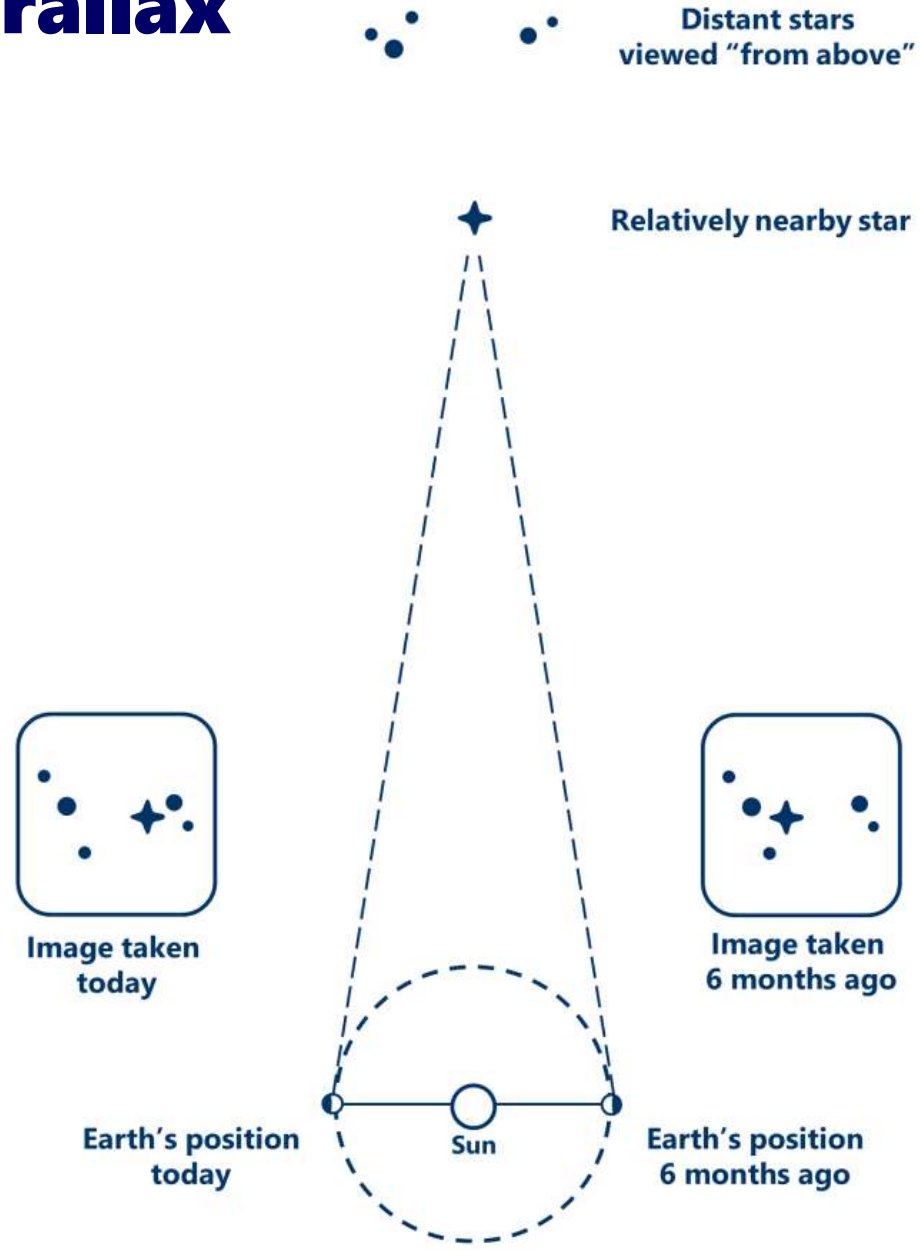
Sve analogije poučavaju kroz suprotnosti: uspoređuju poznato s nepoznatim i prenose (mapiraju) nešto što je prisno na nešto što je strano.

- *"Tako farizeji i pismoznanci mrmljahu: 'Ovaj prima grešnike i blaguje s njima.' Nato im Isus kaza ovu prispodobu: "Tko to od vas, ako ima sto ovaca pa izgubi jednu od njih, ne ostavi onih devedeset i devet u pustinji te pođe za izgubljenom dok je ne nađe?.'" ~ Luka 15:2-3*

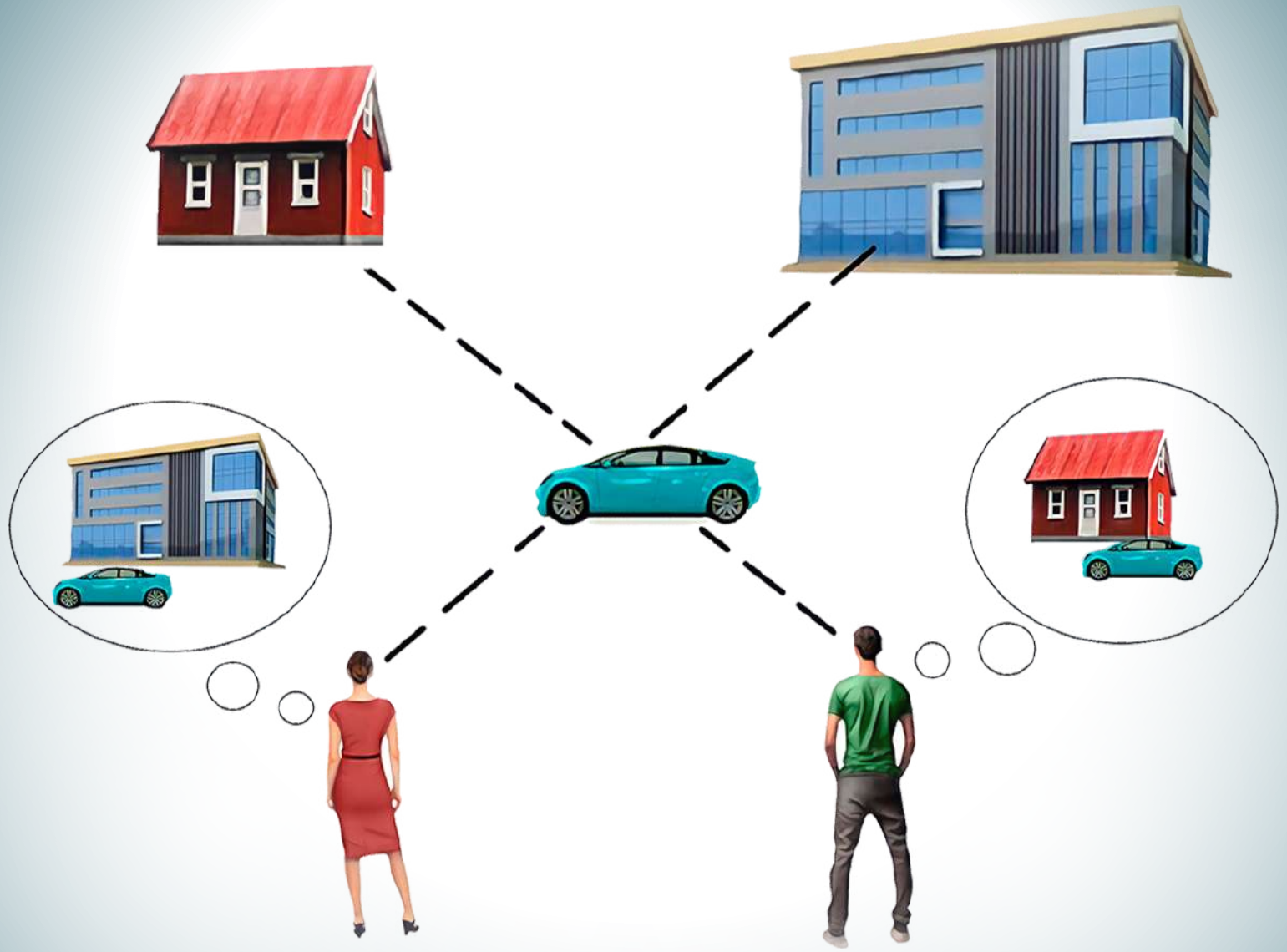
- Usporedbe između fizike i života mogu se promatrati i shvatiti kao podudarnosti, korespondencije ili "prijelazi" između fizičkog i metafizičkog. Druga, možda manje egzotična, ali jednako dragocjena perspektiva jest uzeti ih kao analogije, usporedbe. Da bi istaknuli i ilustrirali svoje poruke, kroz stoljeća su svi veliki učitelji koristili usporedbe u njihovim različitim inačicama (u metaforama, prispodobama, basnama, modelima itd.) .

- Analogija je jedan od temeljnih načina na koji učimo bilo što novo.

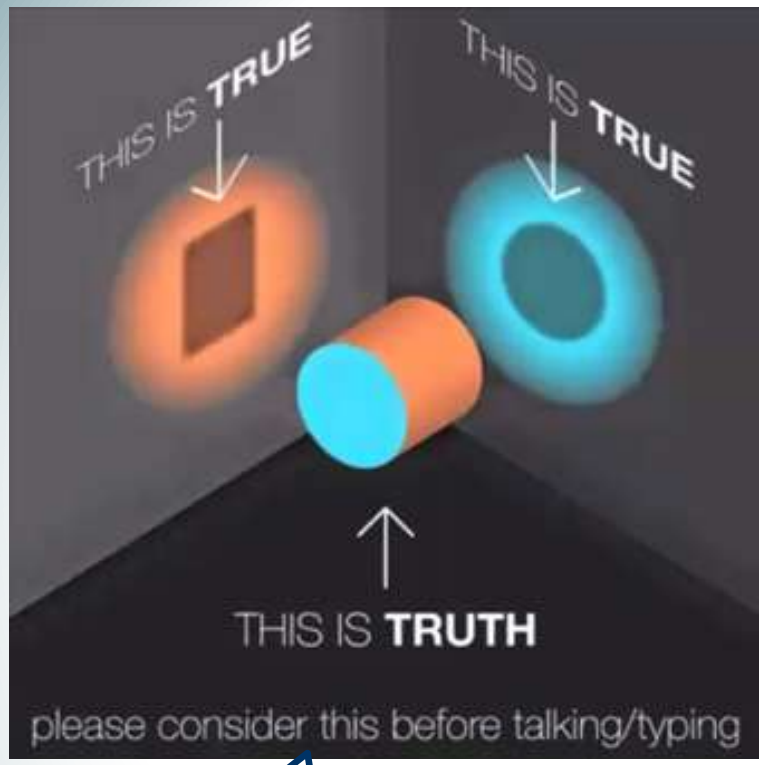
Parallax


Distant stars
viewed "from above"
Relatively nearby star
Image taken
today
Image taken
6 months ago
Earth's position
today
Sun
Earth's position
6 months ago

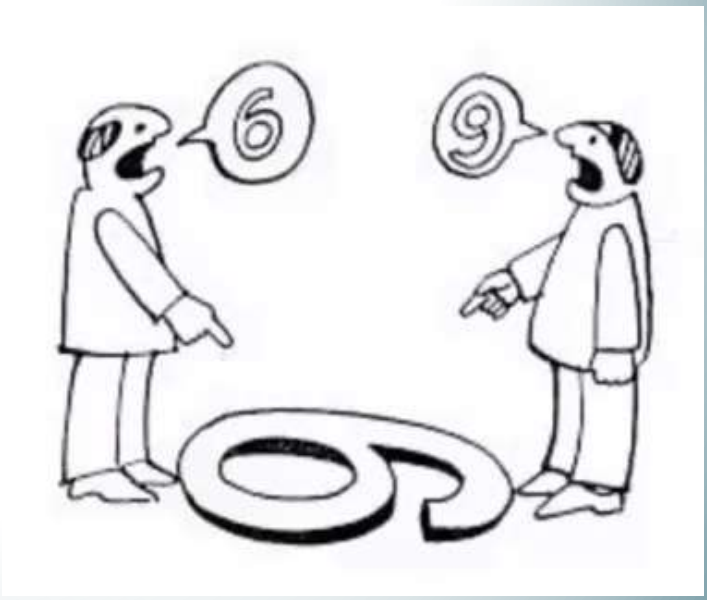
Parallax



Paralaksa i perspektiva



Sto je ovdje metaperspektiva



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (1 / 3)

UVIJEK POSTOJI RJEŠENJE

- **Ograničost opažanja** (Stvarnost nadmašuje tvoja osjetila)
- **Načelo neodređenosti** (Dopusti mogućnosti). Ne fiksiraj pozicije.
- **Kvantno tuneliranje** (Pronađi prolaze kroz prepreke)

PROŠIRI PERSPEKTIVE:

- **Paralaksa** (Ono što vidiš ovisi o perspektivi)
- **Svjetlosni val-čestica** (Objedini dualnosti)
- **Multiverse** (Istraži opcije u svojim unutarnjim svemirima)

ZNAJ ŠTO ŽELIŠ I KAMO IDEŠ:

- **Relativno gibanje** (Ono što vidiš ovisi o smjeru i brzini gibanja)
- **Korektivne leće** (Proširi vidik pa zumiraj pogled). Kratkoročni i dugoročni ciljevi

CENTRIRAJ SE:

- **Interakcija naboja** (Prati emocionalne naboje). Kako se osloboditi viška naboja?
- **Uzemljenje** (Stvori točku stabilnosti) Sigurnosni ventil za visoke potencijale

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (2 / 3)

PROGRAMIRAJ SE ZA USPJEH:

- **Energija materije $E=mc^2$** (Energija postaje materija. Misli postaju stvari)
- **Energijska stanja i vjerojatnosti** (Oblikuj materiju svojom energijom)

PODIGNI FREKVENCIJU: Dobre vibracije

Srce I EM valovi

- **Odbijanje** (Odašilji što želiš primati)
- **Rezonancija** (Privuci željeno podudaranom frekvencijom)
- **Interferencija** (Ispuni prostor dobrim vibracijama)
- **Samoindukcija** (Voli se: sam na sebe najviše utječeš)

PROŠIRI SUSTAV:

- **Entropija** (Otvori se za vanjsku podršku)

USKLADI SUSTAV:

- **Magnetski utjecaj** (Usmjeri se prema svom istinskim sjeveru)
- **Koherencija i laser (Sinkronizacija pojačava akciju)**
- **Energija vezivanja** (I mala otpuštanja jako osnažuju odnos)

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (3 / 3)

ODABERI PUT:

- **Put najkraćeg vremena** (Najkraća udaljenost ne mora biti i najbrži put)
- **Put serijskog otpora** (Najprije ojačaj najslabiju kariku)
- **Put najmanjeg otpora** (Izaberi najlakši put koji vodi do cilja)

KRENI U AKCIJU:

- **Leptirov učinak** (Svemir je osjetljiv)
- **Tromost** (Napor mijenja gibanje)

UBRZAJ SE:

- **Ubrzanje** (Dosljedan trud stvara eksponencijalne učinke). Povećaj napor, smanji trenje.
- **Struja i otpor** (Manje otpora, više protoka)

KORIGIRAJ SE:

- **Putanja** (Smjer određuje ishodište)

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (1 / 3)

UVIJEK POSTOJI RJEŠENJE

- **Ograničost opažanja** (Stvarnost nadmašuje tvoja osjetila)
- **Načelo neodređenosti** (Dopusti mogućnosti). Ne fiksiraj pozicije.
- **Kvantno tuneliranje** (Pronađi prolaze kroz prepreke)

PROŠIRI PERSPEKTIVE:

- **Paralaksa** (Ono što vidiš ovisi o perspektivi)
- **Svjetlosni val-čestica** (Objedini dualnosti)
- **Multiverse** (Istraži opcije u svojim unutarnjim svemirima)

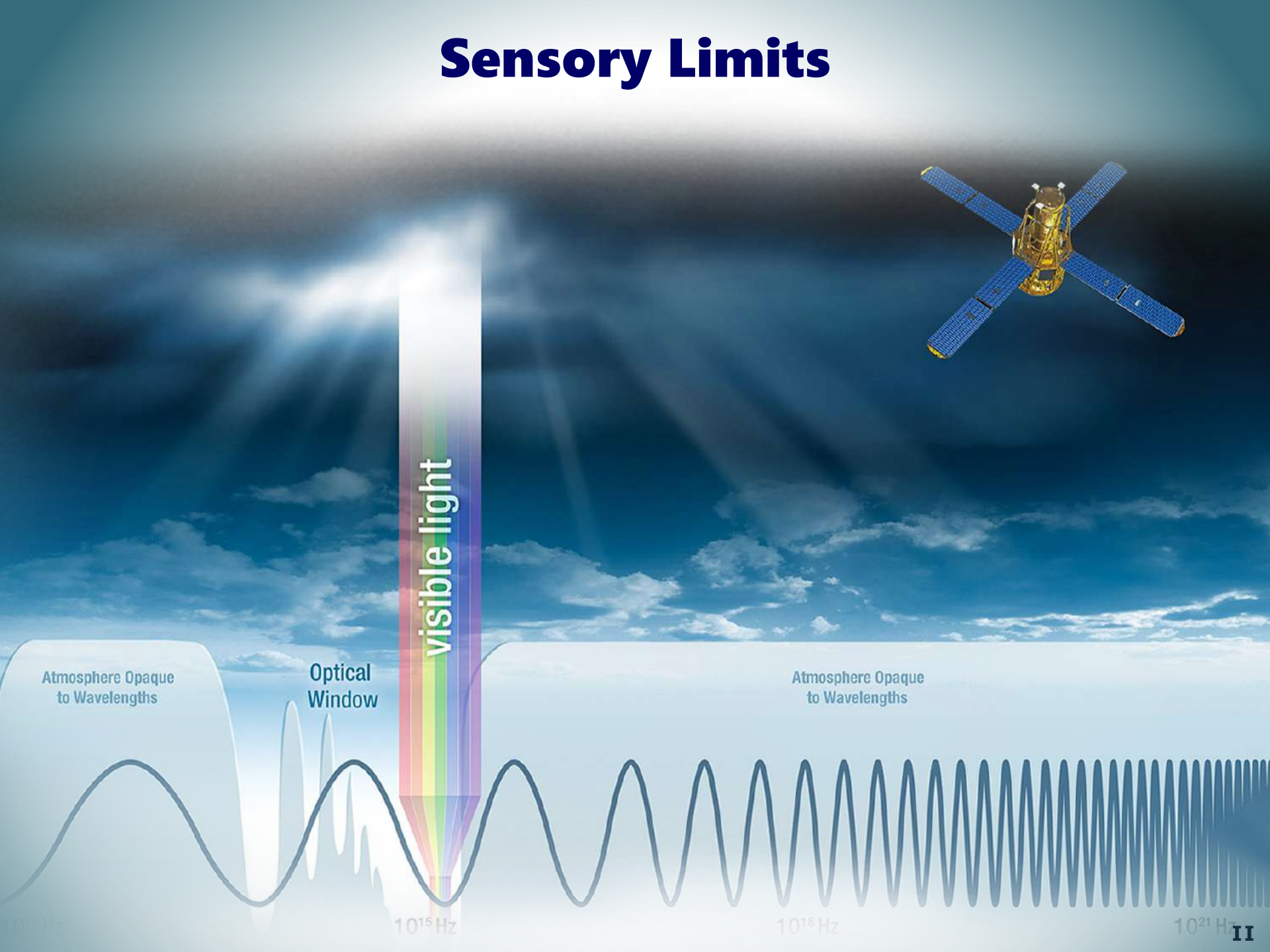
ZNAJ ŠTO ŽELIŠ I KAMO IDEŠ:

- **Relativno gibanje** (Ono što vidiš ovisi o smjeru i brzini gibanja)
- **Korektivne leće** (Proširi vidik pa zumiraj pogled). Kratkoročni i dugoročni ciljevi

CENTRIRAJ SE:

- **Interakcija naboja** (Prati emocionalne naboje). Kako se osloboditi viška naboja?
- **Uzemljenje** (Stvori točku stabilnosti) Sigurnosni ventil za visoke potencijale

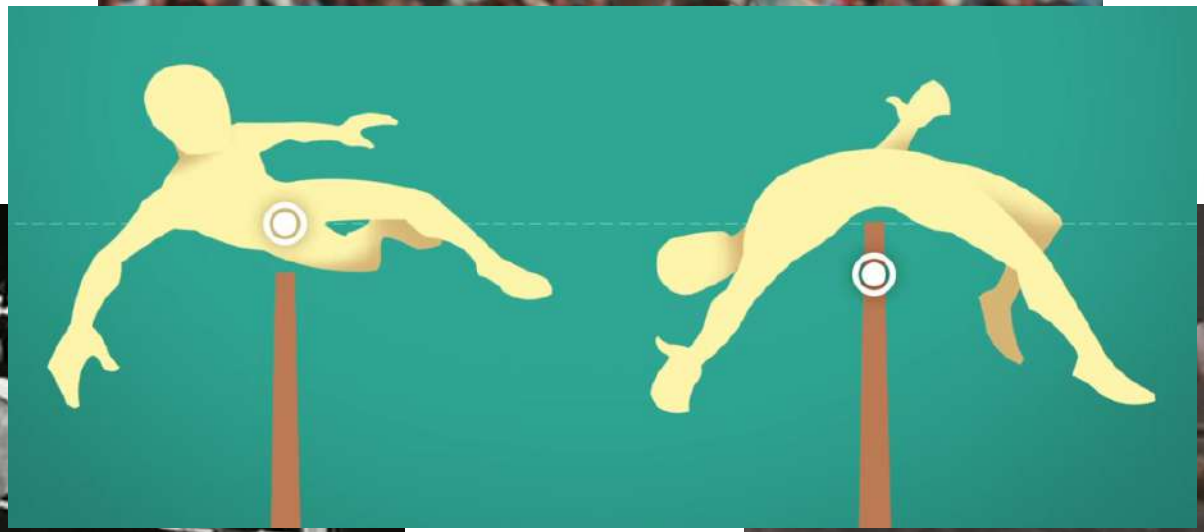
Sensory Limits

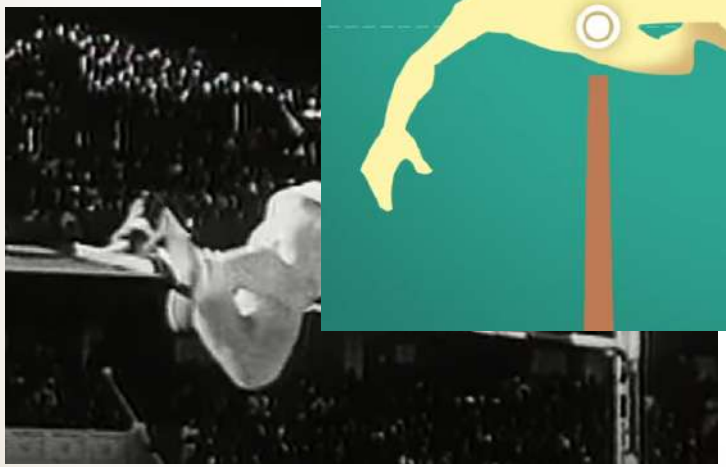


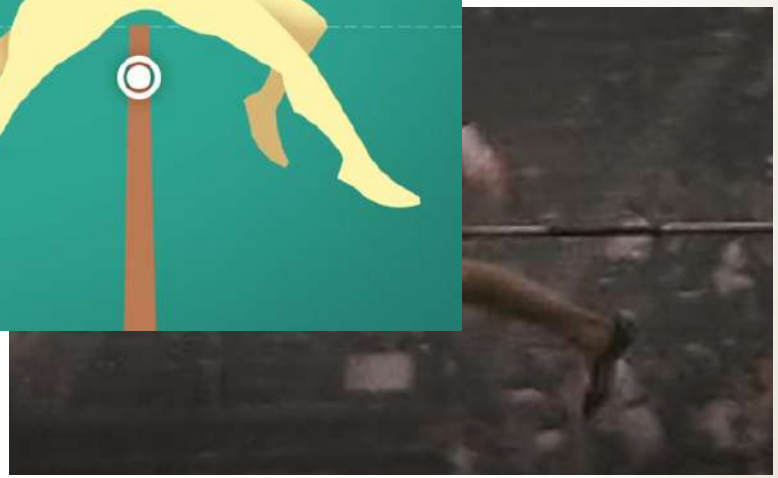
How One Man Used Physics to Change the High Jump Forever
Dick Fosbury, Olimpics 1968











- https://www.youtube.com/watch?v=CZsH46Ek2ao
- https://www.youtube.com/watch?v=RaGUW1d0w8g

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (1 / 3)

UVIJEK POSTOJI RJEŠENJE

- **Ograničost opažanja** (Stvarnost nadmašuje tvoja osjetila)
- **Načelo neodređenosti** (Dopusti mogućnosti). Ne fiksiraj pozicije.
- **Kvantno tuneliranje** (Pronađi prolaze kroz prepreke)

PROŠIRI PERSPEKTIVE:

- **Paralaksa** (Ono što vidiš ovisi o perspektivi)
- **Svjetlosni val-čestica** (Objedini dualnosti)
- **Multiverse** (Istraži opcije u svojim unutarnjim svemirima)

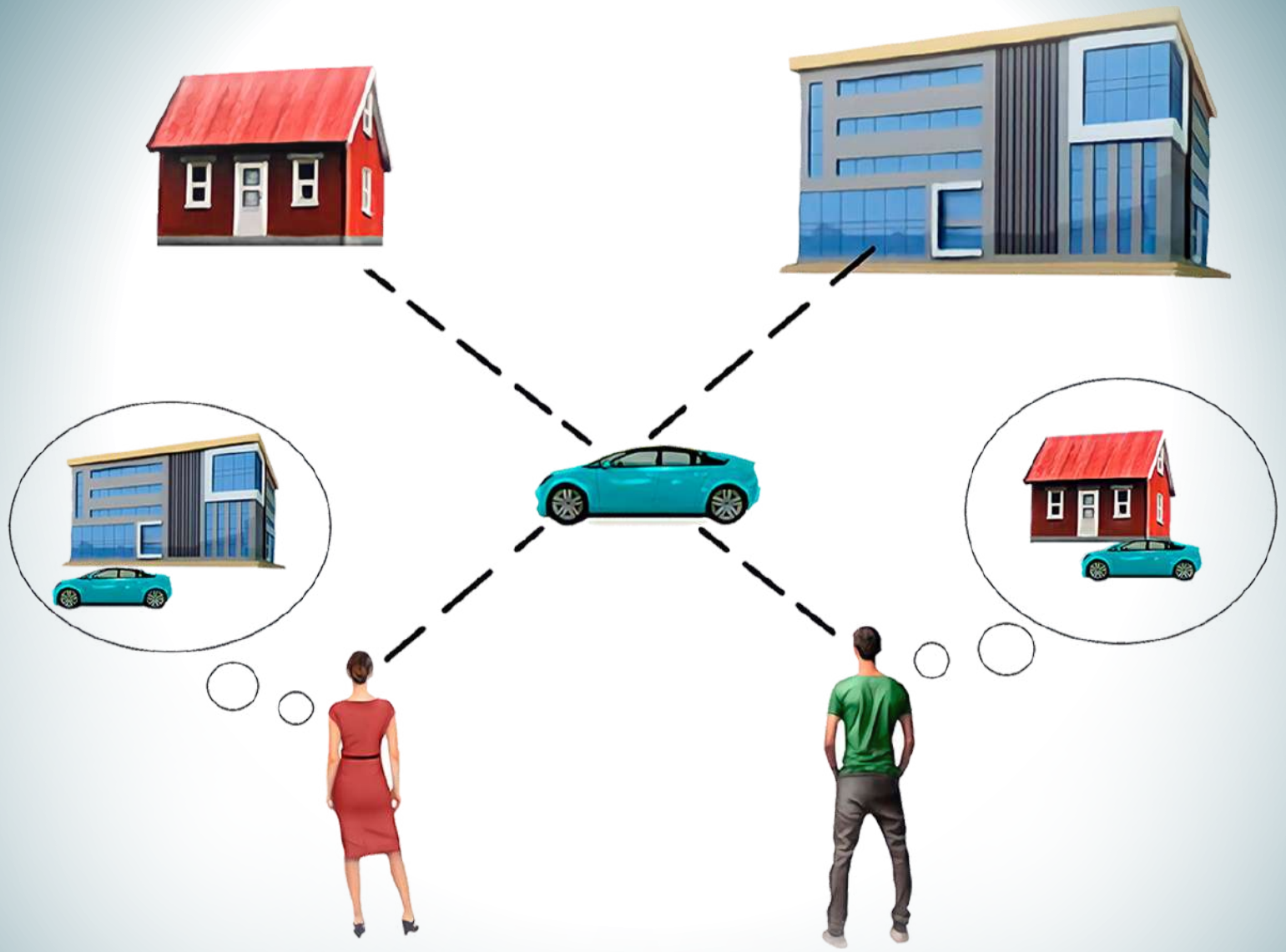
ZNAJ ŠTO ŽELIŠ I KAMO IDEŠ:

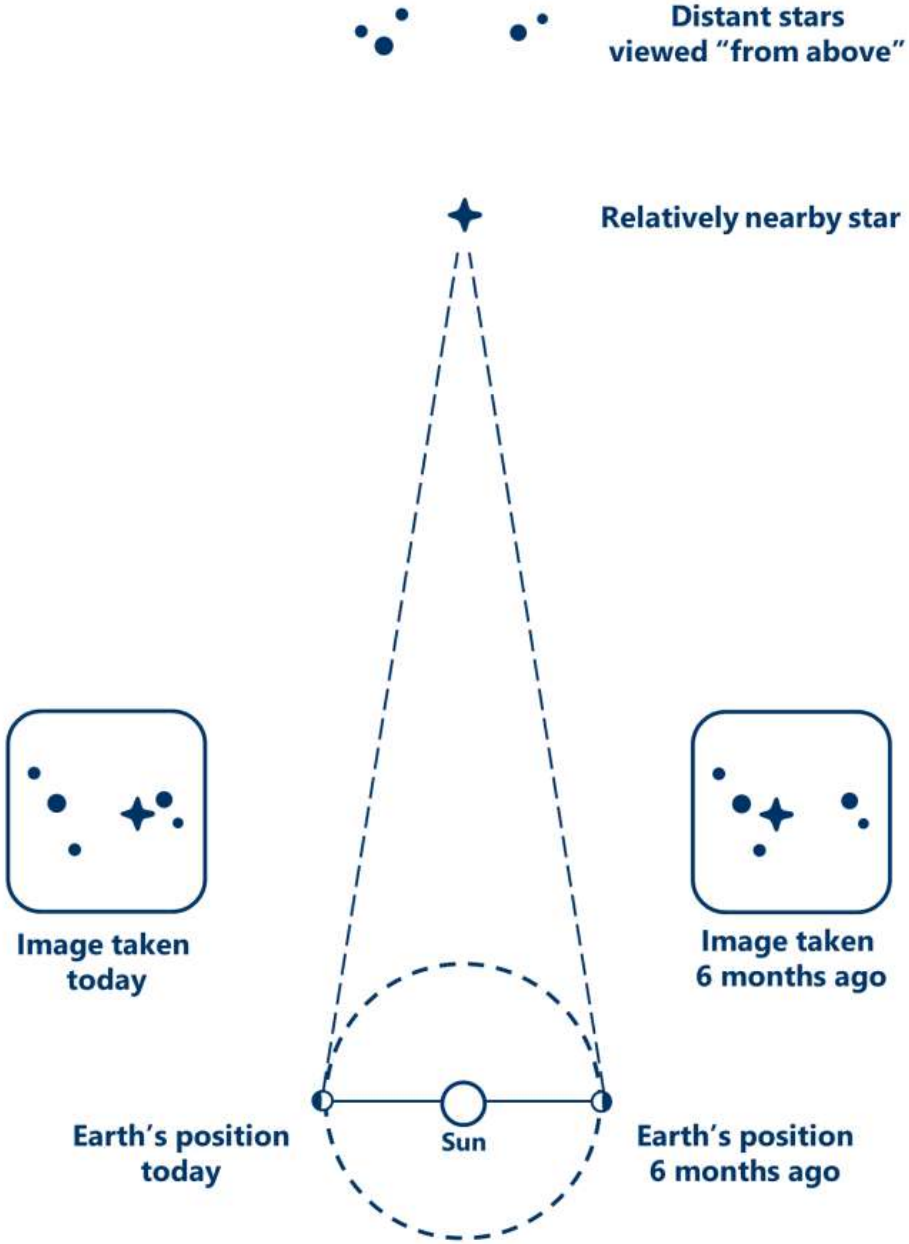
- **Relativno gibanje** (Ono što vidiš ovisi o smjeru i brzini gibanja)
- **Korektivne leće** (Proširi vidik pa zumiraj pogled). Kratkoročni i dugoročni ciljevi

CENTRIRAJ SE:

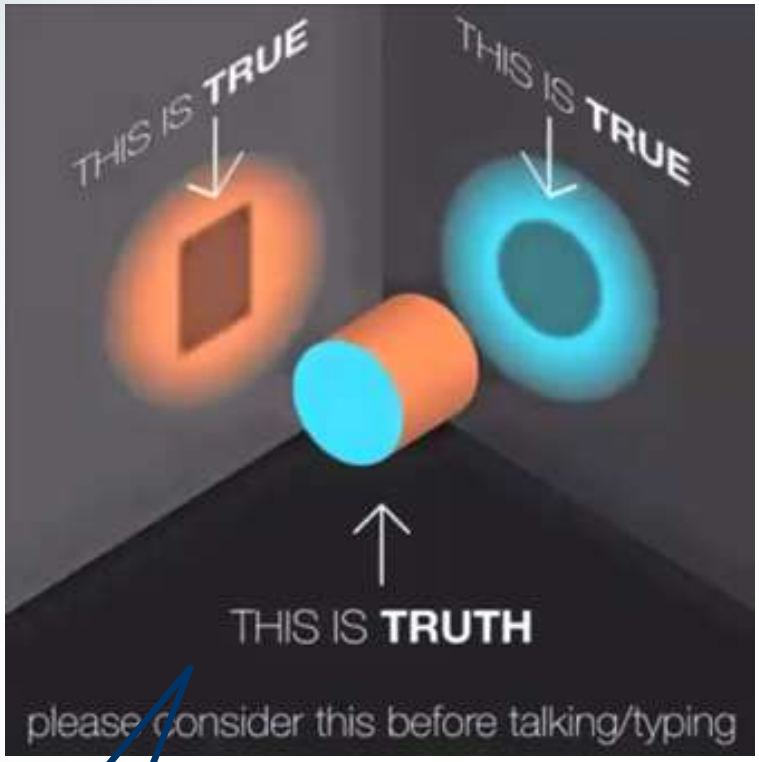
- **Interakcija naboja** (Prati emocionalne naboje). Kako se osloboditi viška naboja?
- **Uzemljenje** (Stvori točku stabilnosti) Sigurnosni ventil za visoke potencijale

Parallax

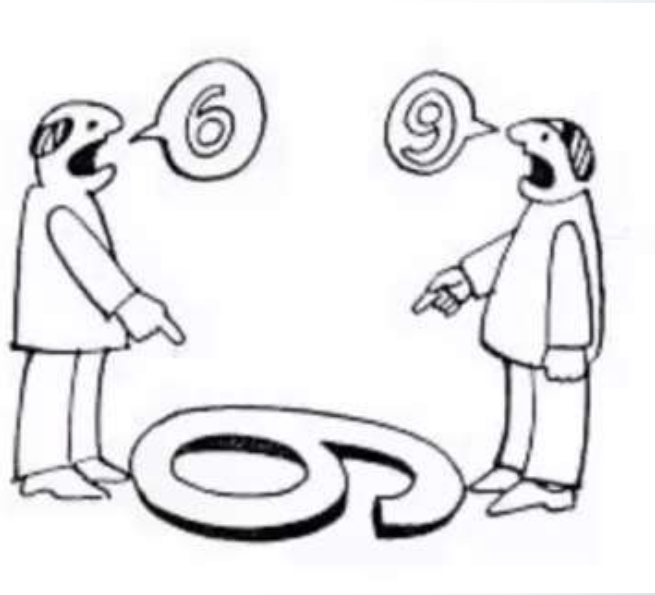



Distant stars
viewed “from above”
Relatively nearby star
Image taken
today
Image taken
6 months ago
Earth’s position
today
Sun
Earth’s position
6 months ago

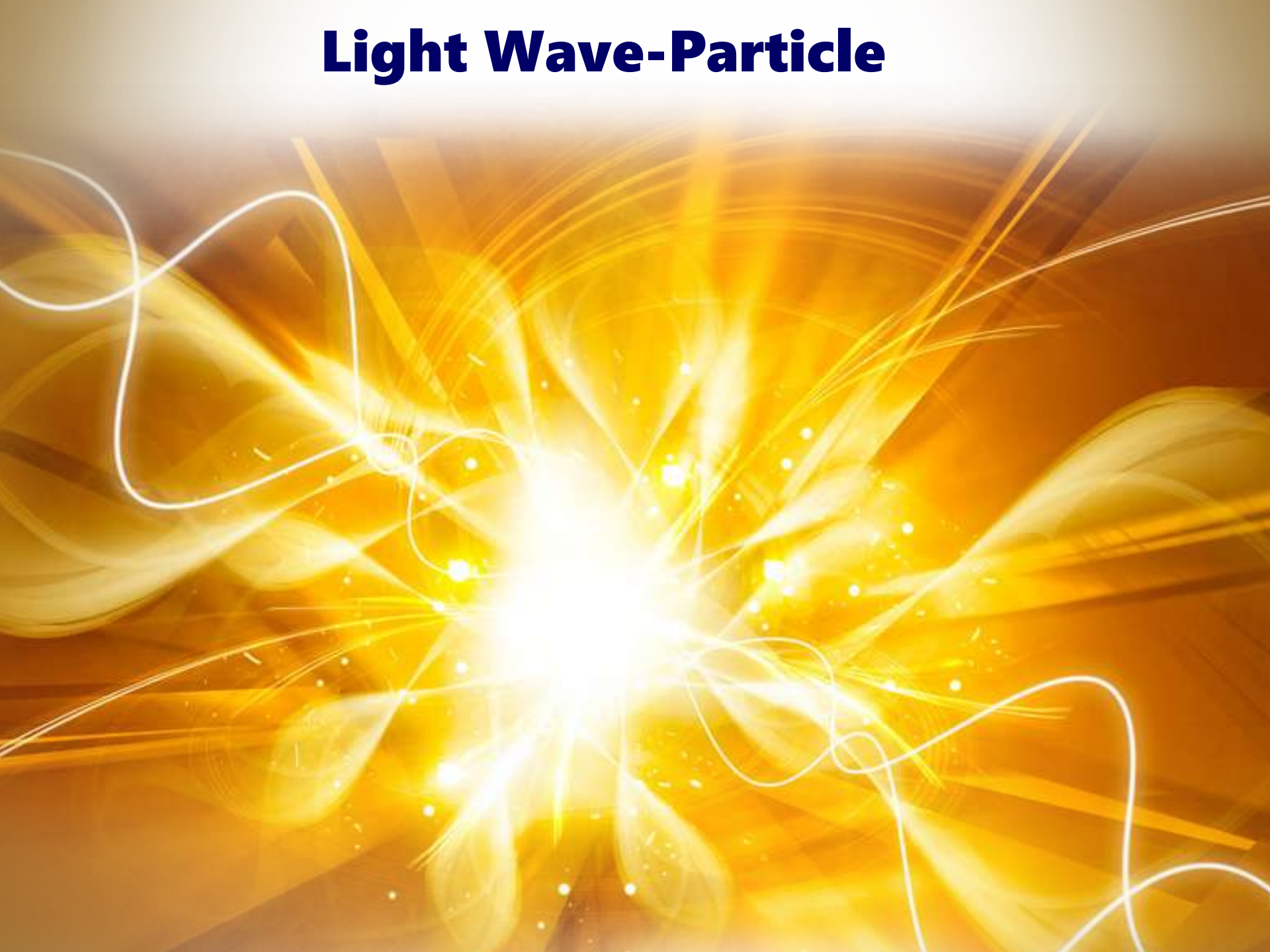
Parallax & The Perspective



Is it?

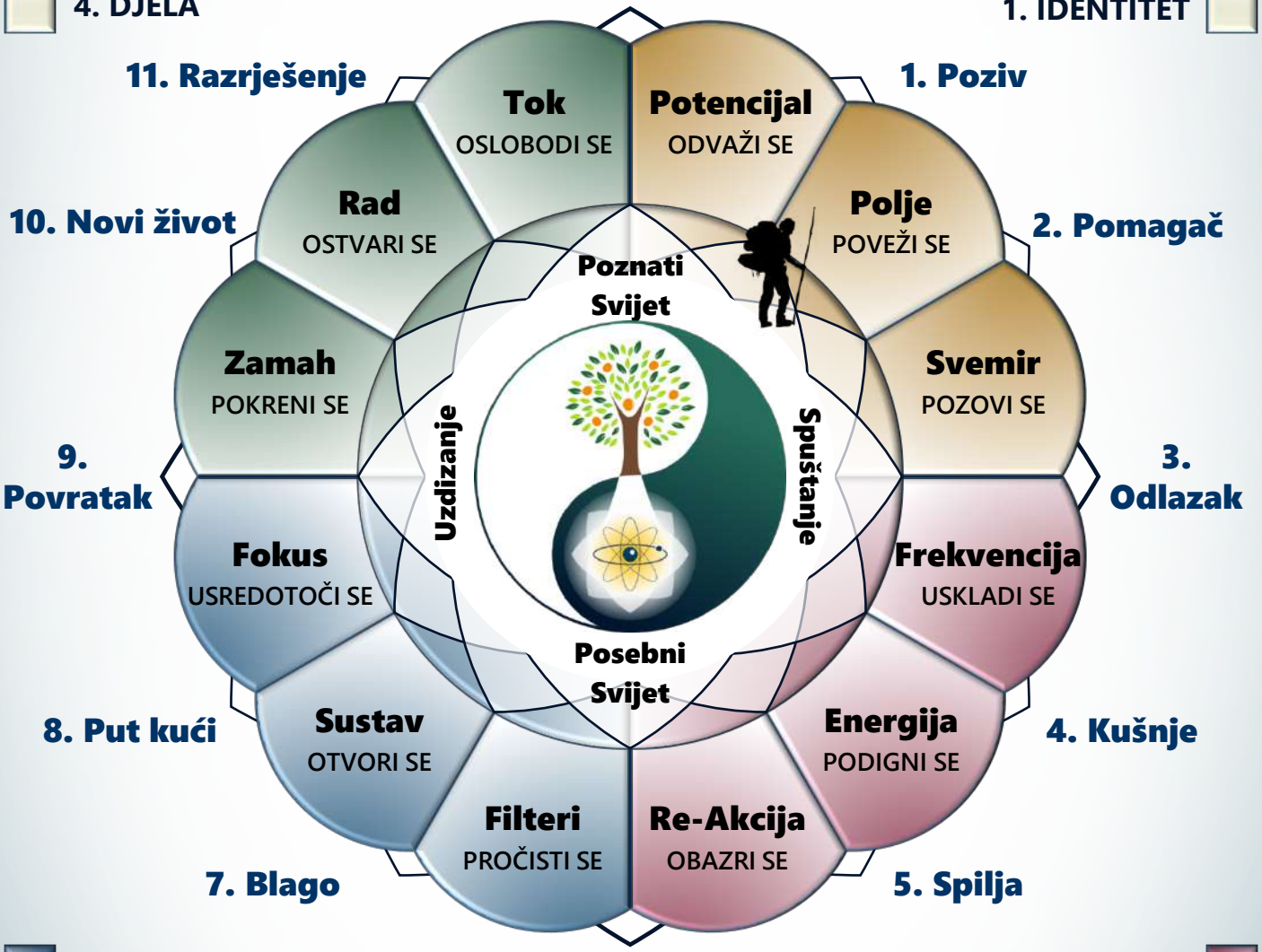


Light Wave-Particle



OSTVARI
RAD
4. DJELA

OSVIJESTI
POTENCIJAL
1. IDENTITET



OSMISLI
SUSTAV
3. MISLI

OSJETI
ENERGIJU
2. OSJEĆAJI

PROVEDBA

NADAHNUĆE





VLADAR
Upravljanje

BUNTOVNIK
Oslobođenje

REALIST
Pouzdanost

ISTRAŽIVAČ
Uzbuđenje



RATNIK
Postignuće

IDEALIST
Optimizam



Uzdizanje

Spuštanje



STVARATELJ
Izumljavanje

LJUBAVNIK
Povezanost





MUDRAC
Znanje

ZABAVLJAČ
Uživanje





ČAROBNJAK
Preobražaj

SKRBNIK
Ljubaznost





NAMJERA

INTUICIJA

Multiverse Theory



Scientific American: Multi-Universe - A Solid Scientific Idea



SCIENTIFIC AMERICAN MAY 2003

Parallel Universes

Not just a staple of science fiction, other universes are a direct implication of cosmological observations

By Max Tegmark

The Case for Parallel Universes

Why the multiverse, crazy as it sounds, is a solid scientific idea

By Alexander Vilenkin, Max Tegmark on July 19, 2011

https://www.scientificamerican.com/article/multiverse-the-case-for-parallel-universe/
https://www.scientificamerican.com/article/parallel-universes/

Infinite Parallel Universe



By Max Tegmark

Parallel Universes

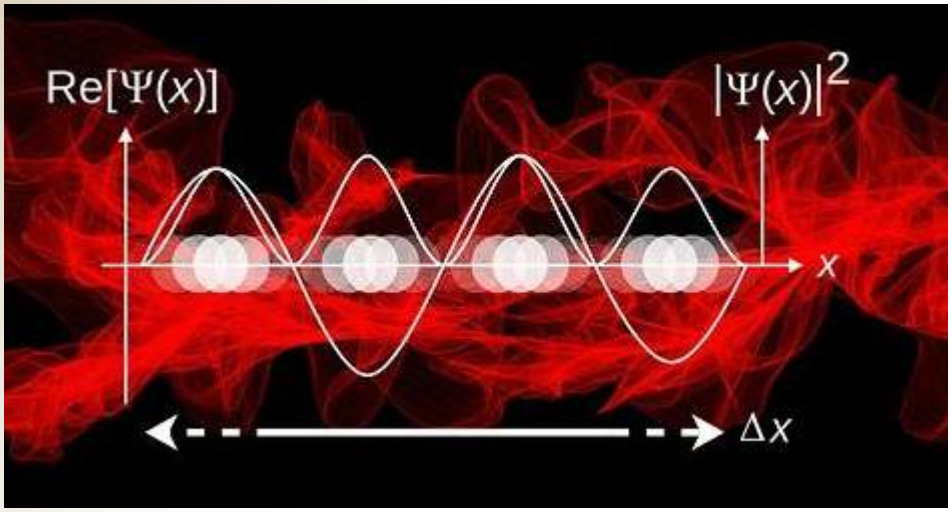
Not just a staple of science fiction, other universes are a direct implication of cosmological observations

Is there a copy of you

The simplest and most popular cosmological model today predicts that you have a twin in a galaxy about 10 to the 10^{28} meters from here. This distance is so large that it is beyond astronomical, but that does not make your doppelgänger any less real. The estimate is derived from elementary probability and does not even assume speculative modern physics, merely that space is infinite (or at least sufficiently large) in size and almost uniformly filled with matter, as observations indicate. In infinite space, even the most unlikely events must take place somewhere. There are infinitely many other inhabited planets, including not just one but infinitely many that have people with the same appearance, name and memories as you, who play out every possible permutation of your life choices.

https://space.mit.edu/home/tegmark/PDF/multiverse_sciam.pdf

Quantum Parallel Universe











Future of Comercials - Grammarly



Future You Thanks You | Write Your Future With Grammarly

32,665,036 views Aug 24, 2022 Ready to take your grades to the next level this school year? Get Grammarly in your corner every time you type. You can download it now at https://bit.ly/3wr ...more

321 Dislike Share Download Save ...

Future of Comercials - Grammarly



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (1 / 3)

UVIJEK POSTOJI RJEŠENJE

- **Ograničost opažanja** (Stvarnost nadmašuje tvoja osjetila)
- **Načelo neodređenosti** (Dopusti mogućnosti). Ne fiksiraj pozicije.
- **Kvantno tuneliranje** (Pronađi prolaze kroz prepreke)

PROŠIRI PERSPEKTIVE:

- **Paralaksa** (Ono što vidiš ovisi o perspektivi)
- **Svjetlosni val-čestica** (Objedini dualnosti)
- **Multiverse** (Istraži opcije u svojim unutarnjim svemirima)

ZNAJ ŠTO ŽELIŠ I KAMO IDEŠ:

- **Relativno gibanje** (Ono što vidiš ovisi o smjeru i brzini gibanja)
- **Korektivne leće** (Proširi vidik pa zumiraj pogled). Kratkoročni i dugoročni ciljevi

CENTRIRAJ SE:

- **Interakcija naboja** (Prati emocionalne naboje). Kako se osloboditi viška naboja?
- **Uzemljenje** (Stvori točku stabilnosti) Sigurnosni ventil za visoke potencijale

Relative Motion



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (1 / 3)

UVIJEK POSTOJI RJEŠENJE

- **Ograničost opažanja** (Stvarnost nadmašuje tvoja osjetila)
- **Načelo neodređenosti** (Dopusti mogućnosti). Ne fiksiraj pozicije.
- **Kvantno tuneliranje** (Pronađi prolaze kroz prepreke)

PROŠIRI PERSPEKTIVE:

- **Paralaksa** (Ono što vidiš ovisi o perspektivi)
- **Svjetlosni val-čestica** (Objedini dualnosti)
- **Multiverse** (Istraži opcije u svojim unutarnjim svemirima)

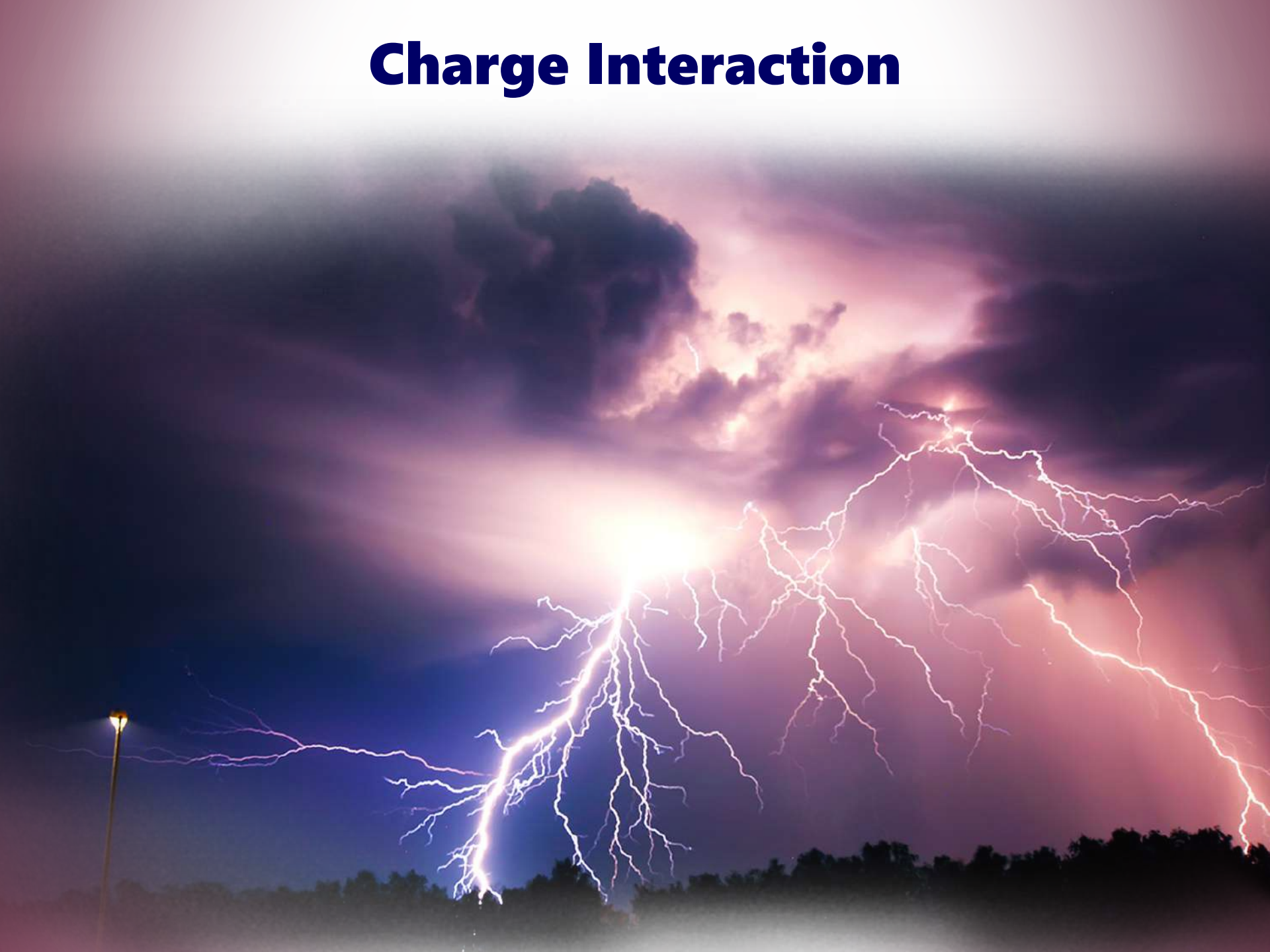
ZNAJ ŠTO ŽELIŠ I KAMO IDEŠ:

- **Relativno gibanje** (Ono što vidiš ovisi o smjeru i brzini gibanja)
- **Korektivne leće** (Proširi vidik pa zumiraj pogled). Kratkoročni i dugoročni ciljevi

CENTRIRAJ SE:

- **Interakcija naboja** (Prati emocionalne naboje). Kako se osloboditi viška naboja?
- **Uzemljenje** (Stvori točku stabilnosti) Sigurnosni ventil za visoke potencijale

Charge Interaction



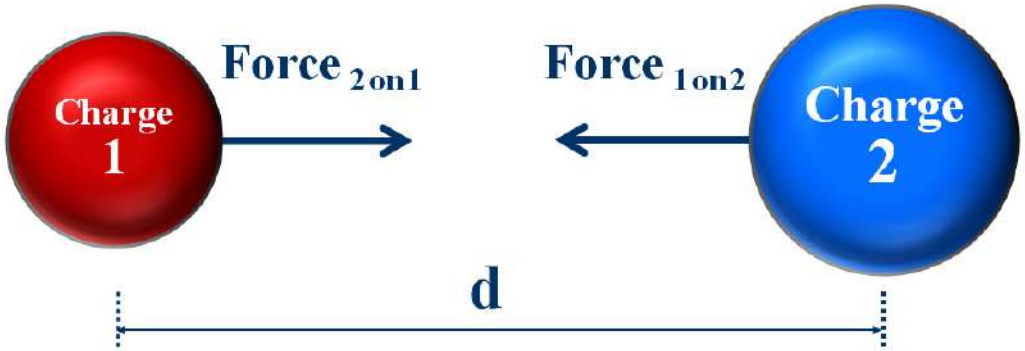
Potential Difference & Talent







Kako se nositi sa emocionalno nabijenim situacijama: Put fizike



Velicina naboja 1

Velicina naboja 2

Sila

$$F_{12} = k_c \frac{q_1 * q_2}{d^2}$$

Udaljenost medju nabojima

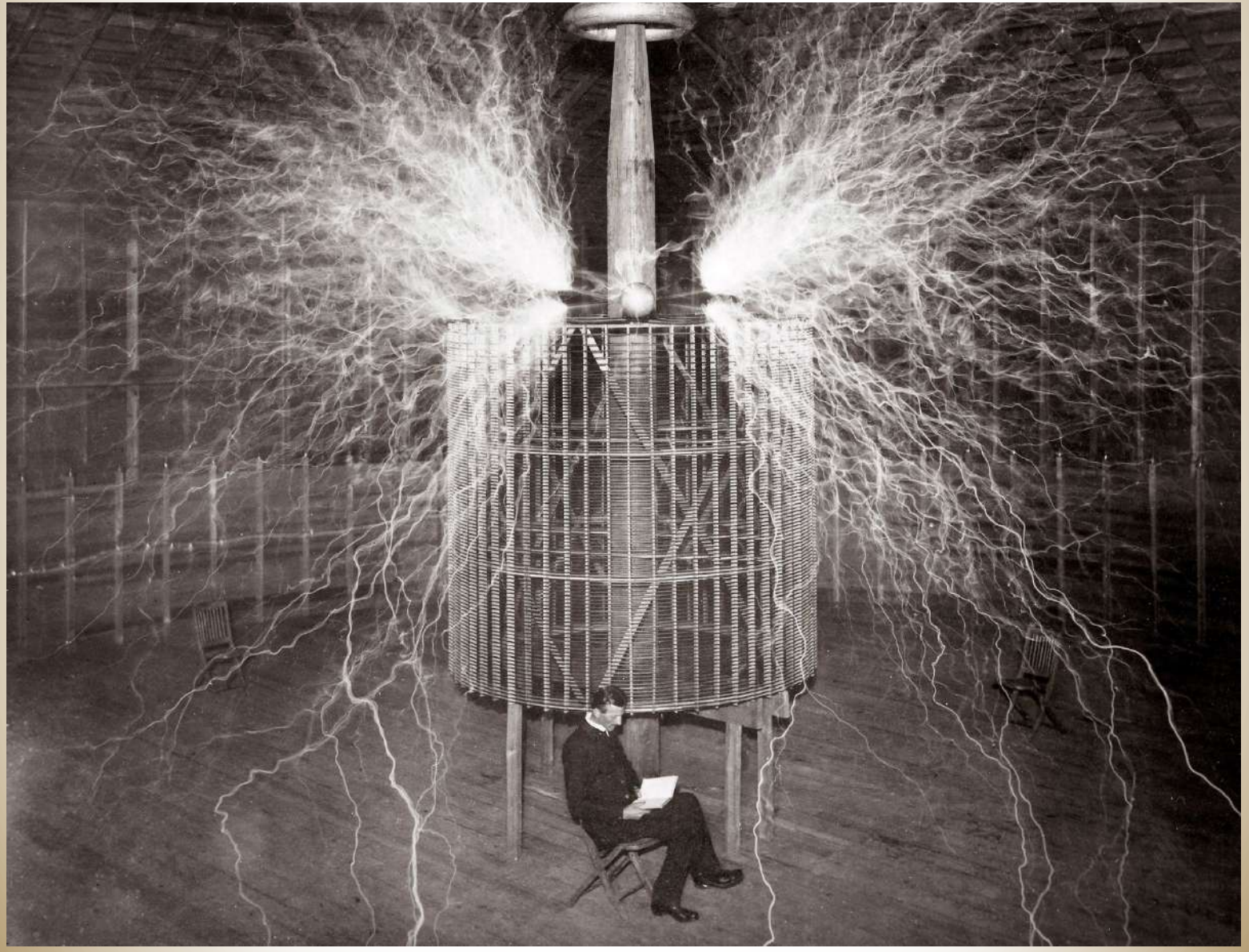
Izmedju naboja 1 i 2

Konstanta (Coulonova konstanta)

Grounding



Nikola Tesla sitting in his Colorado Springs laboratory, 1899.



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (1 / 3)

UVIJEK POSTOJI RJEŠENJE

- **Ograničost opažanja** (Stvarnost nadmašuje tvoja osjetila)
- **Načelo neodređenosti** (Dopusti mogućnosti). Ne fiksiraj pozicije.
- **Kvantno tuneliranje** (Pronađi prolaze kroz prepreke)

PROŠIRI PERSPEKTIVE:

- **Paralaksa** (Ono što vidiš ovisi o perspektivi)
- **Svjetlosni val-čestica** (Objedini dualnosti)
- **Multiverse** (Istraži opcije u svojim unutarnjim svemirima)

ZNAJ ŠTO ŽELIŠ I KAMO IDEŠ:

- **Relativno gibanje** (Ono što vidiš ovisi o smjeru i brzini gibanja)
- **Korektivne leće** (Proširi vidik pa zumiraj pogled). Kratkoročni i dugoročni ciljevi

CENTRIRAJ SE:

- **Interakcija naboja** (Prati emocionalne naboje). Kako se osloboditi viška naboja?
- **Uzemljenje** (Stvori točku stabilnosti) Sigurnosni ventil za visoke potencijale

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (2 / 3)

PROGRAMIRAJ SE ZA USPJEH:

- **Energija materije $E=mc^2$** (Energija postaje materija. Misli postaju stvari)
- **Energijska stanja i vjerojatnosti** (Oblikuj materiju svojom energijom)

PODIGNI FREKVENCIJU: Dobre vibracije

Srce I EM valovi

- **Odbijanje** (Odašilji što želiš primati)
- **Rezonancija** (Privuci željeno podudaranom frekvencijom)
- **Interferencija** (Ispuni prostor dobrim vibracijama)
- **Samoindukcija** (Voli se: sam na sebe najviše utječeš)

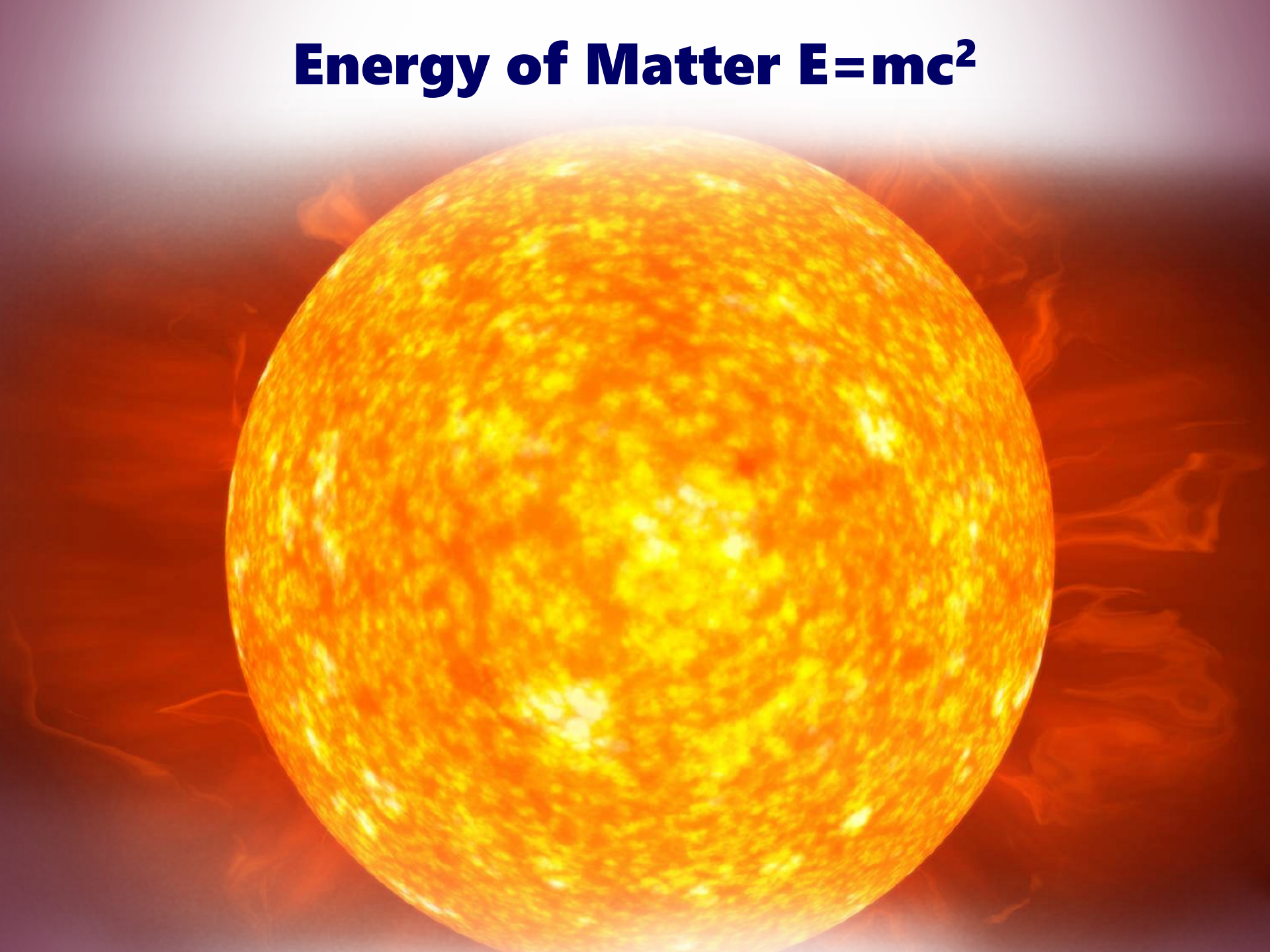
PROŠIRI SUSTAV:

- **Entropija** (Otvori se za vanjsku podršku)

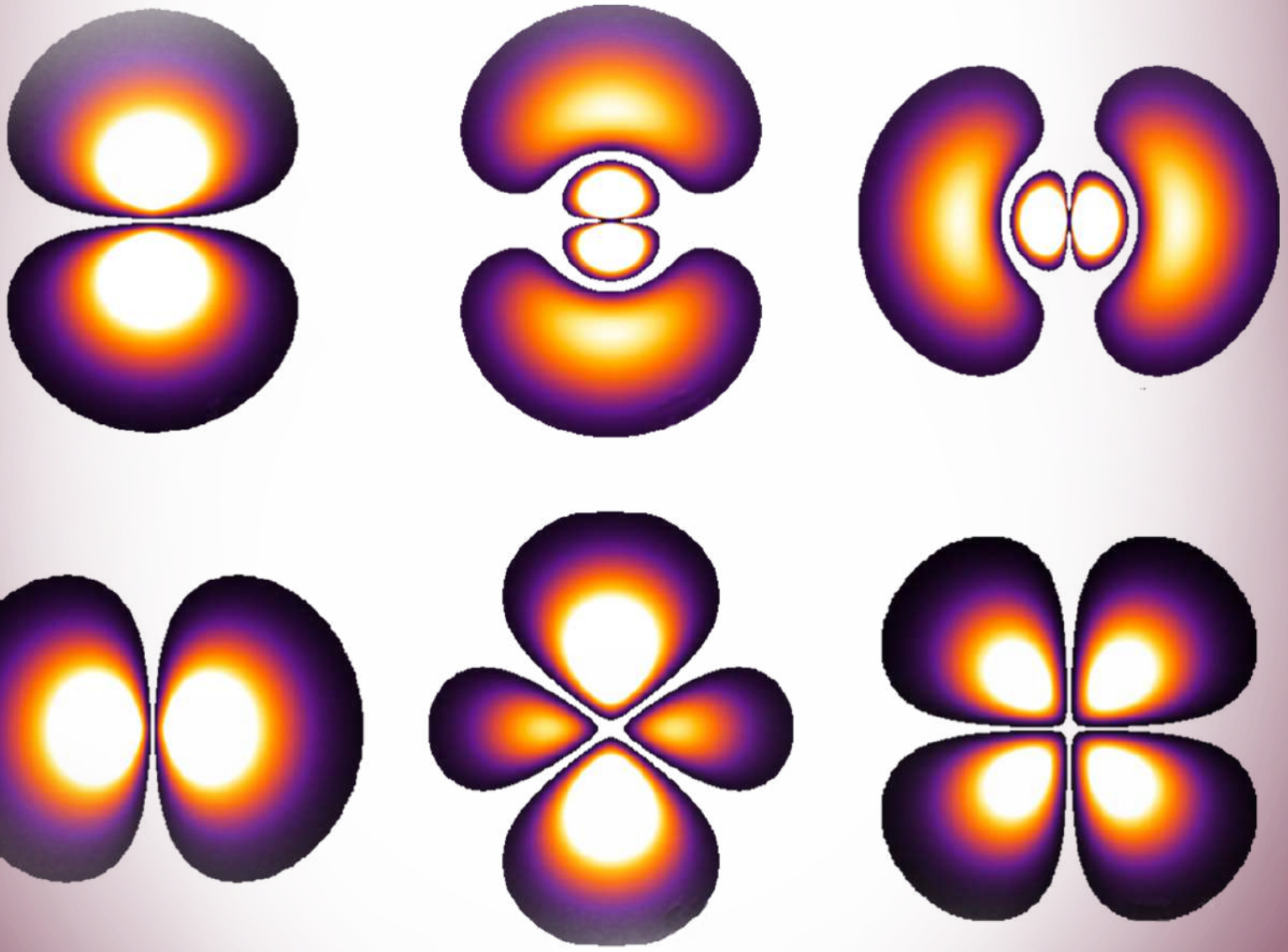
USKLADI SUSTAV:

- **Magnetski utjecaj** (Usmjeri se prema svom istinskim sjeveru)
- **Koherencija i laser (Sinkronizacija pojačava akciju)**
- **Energija vezivanja** (I mala otpuštanja jako osnažuju odnos)

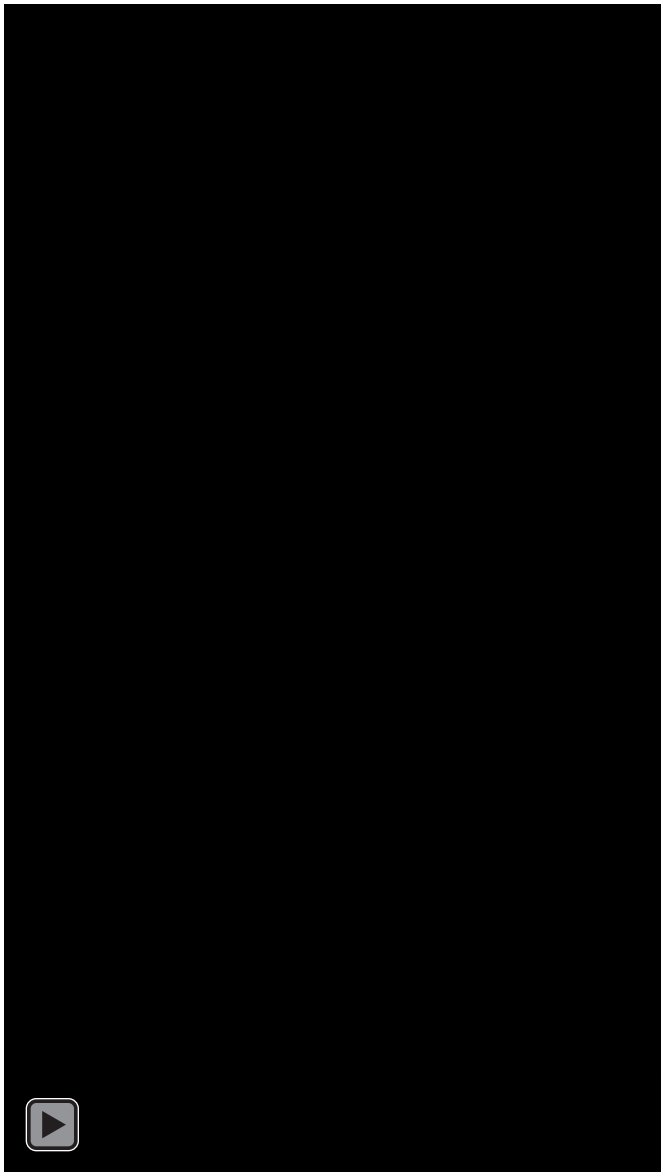
Energy of Matter $E=mc^2$



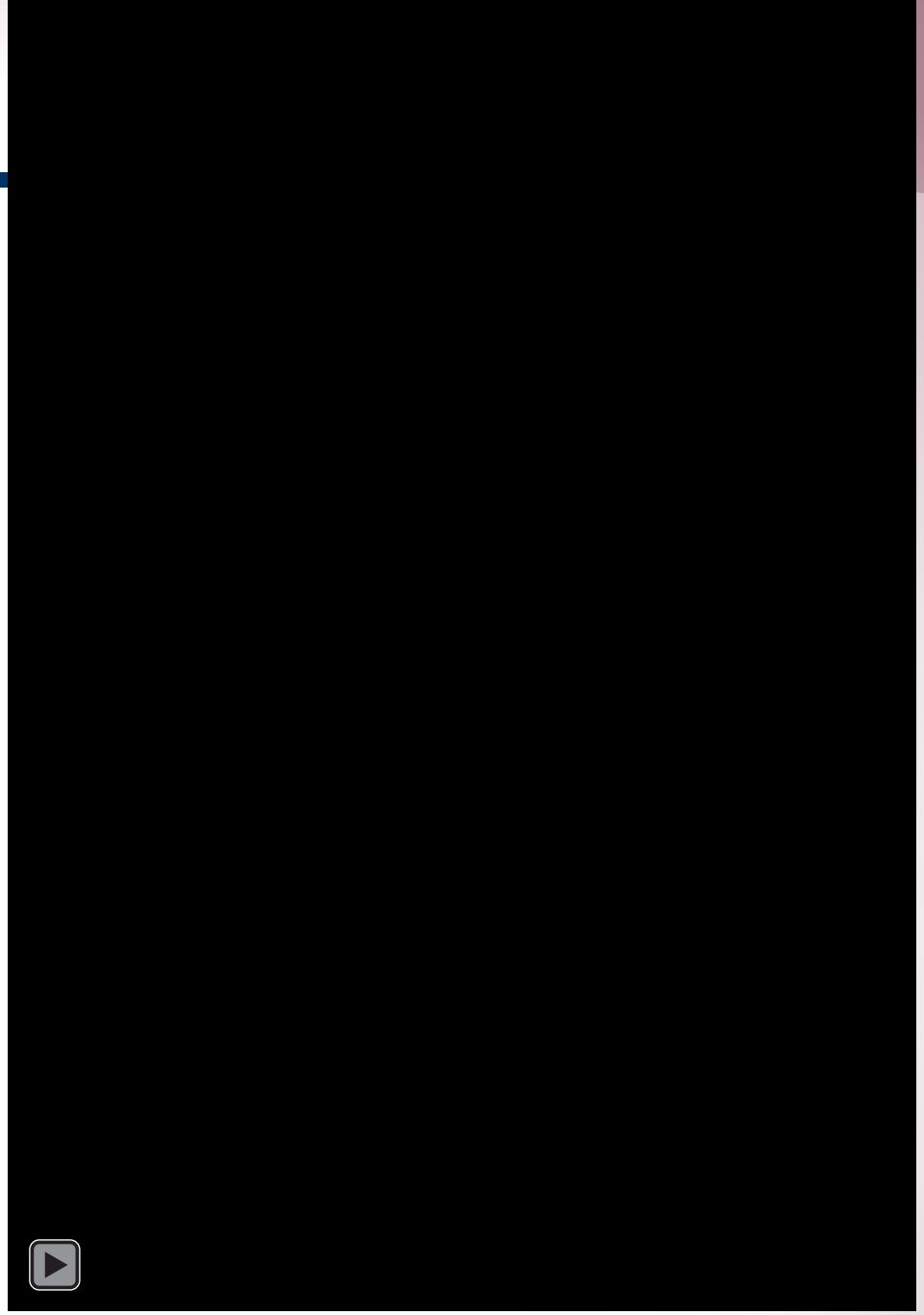
Energy States



Tko jači taj tlači?
Or rather: its all about attitude!

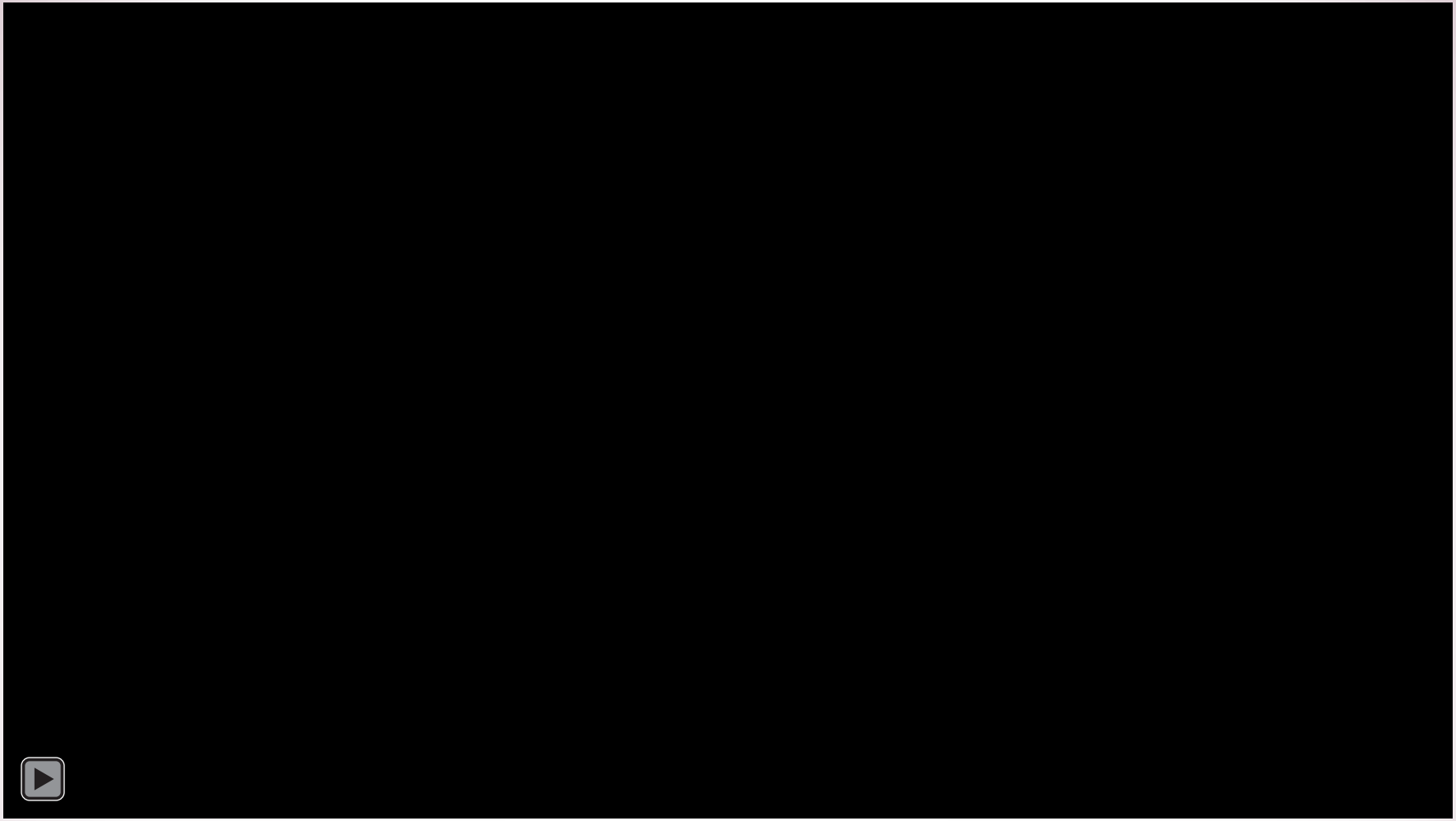


- Simon Wieland Art
- Cymatics (sound made visible) on water surface.
- Each frequency has it's own shape. Audio is not original. The frequencies presented here are single tones.
- https://www.instagram.com/simon_wieland_art/
- https://www.simonwieland.art



https://www.facebook.com/watch/?v=776393133584837

How big is your energy? Lesson from Nature



https://www.youtube.com/watch?v=lR6_vpwBLzs

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (2 / 3)

PROGRAMIRAJ SE ZA USPJEH:

- **Energija materije $E=mc^2$** (Energija postaje materija. Misli postaju stvari)
- **Energijska stanja i vjerojatnosti** (Oblikuj materiju svojom energijom)

PODIGNI FREKVENCIJU: Dobre vibracije

Srce I EM valovi

- **Odbijanje** (Odašilji što želiš primati)
- **Rezonancija** (Privuci željeno podudaranom frekvencijom)
- **Interferencija** (Ispuni prostor dobrim vibracijama)
- **Samoindukcija** (Voli se: sam na sebe najviše utječeš)

PROŠIRI SUSTAV:

- **Entropija** (Otvori se za vanjsku podršku)

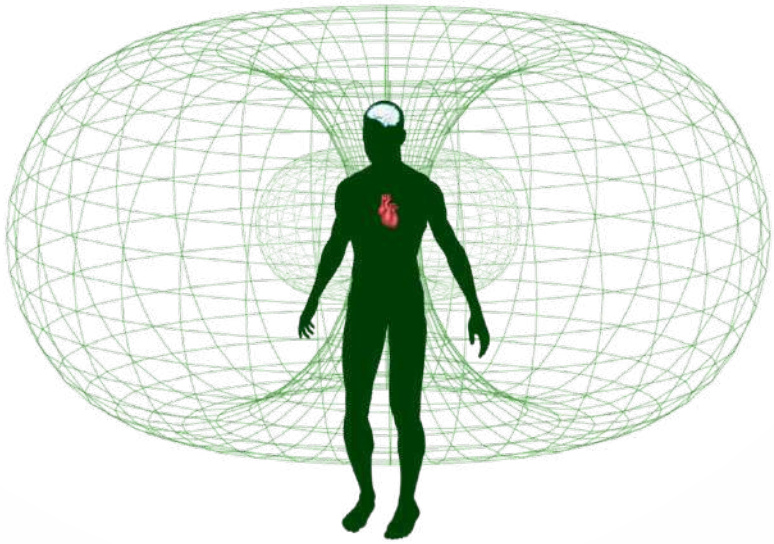
USKLADI SUSTAV:

- **Magnetski utjecaj** (Usmjeri se prema svom istinskim sjeveru)
- **Koherencija i laser (Sinkronizacija pojačava akciju)**
- **Energija vezivanja** (I mala otpuštanja jako osnažuju odnos)

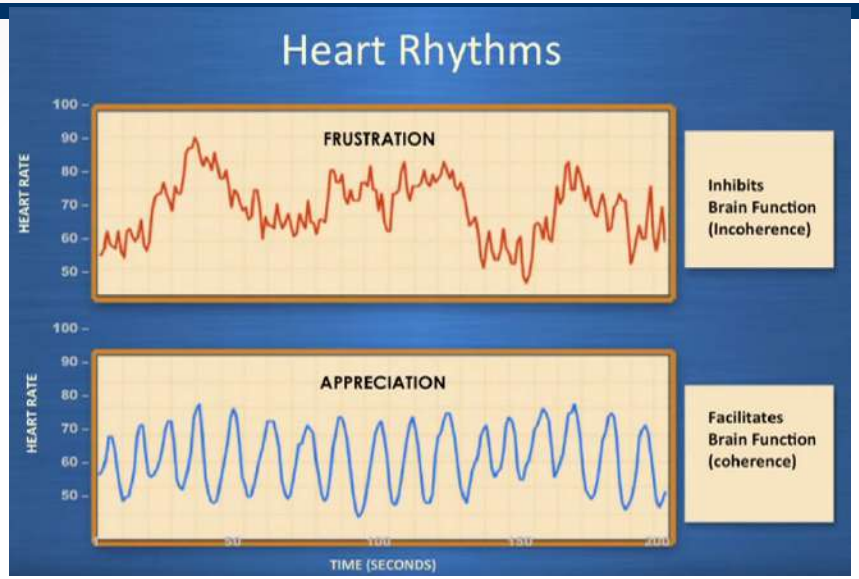
Frequency of the Heart

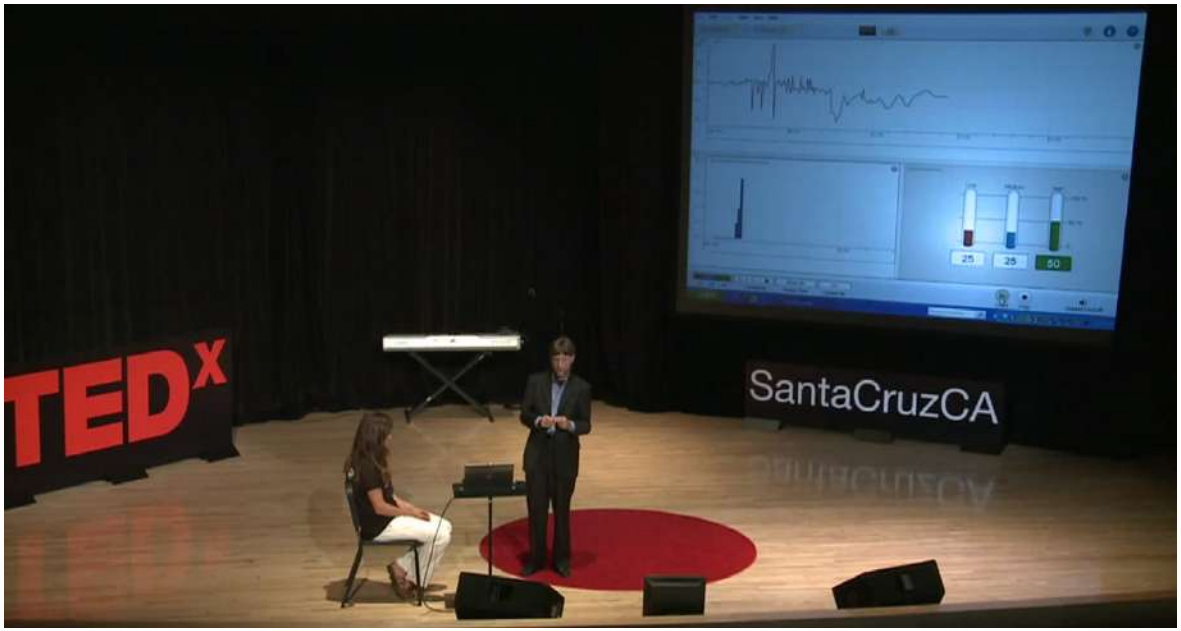
„If you want to find the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency and vibration.“

~ Nikola Tesla



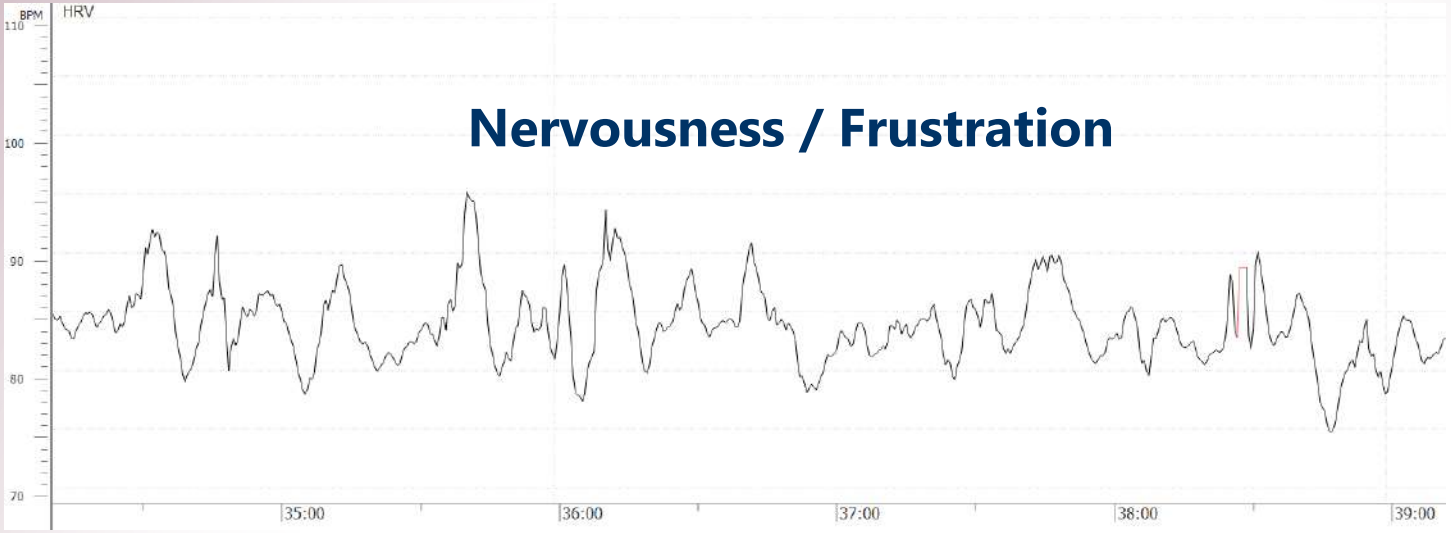
TEDxSantaCruz: Howard Martin
Engaging The Intelligence of the Heart





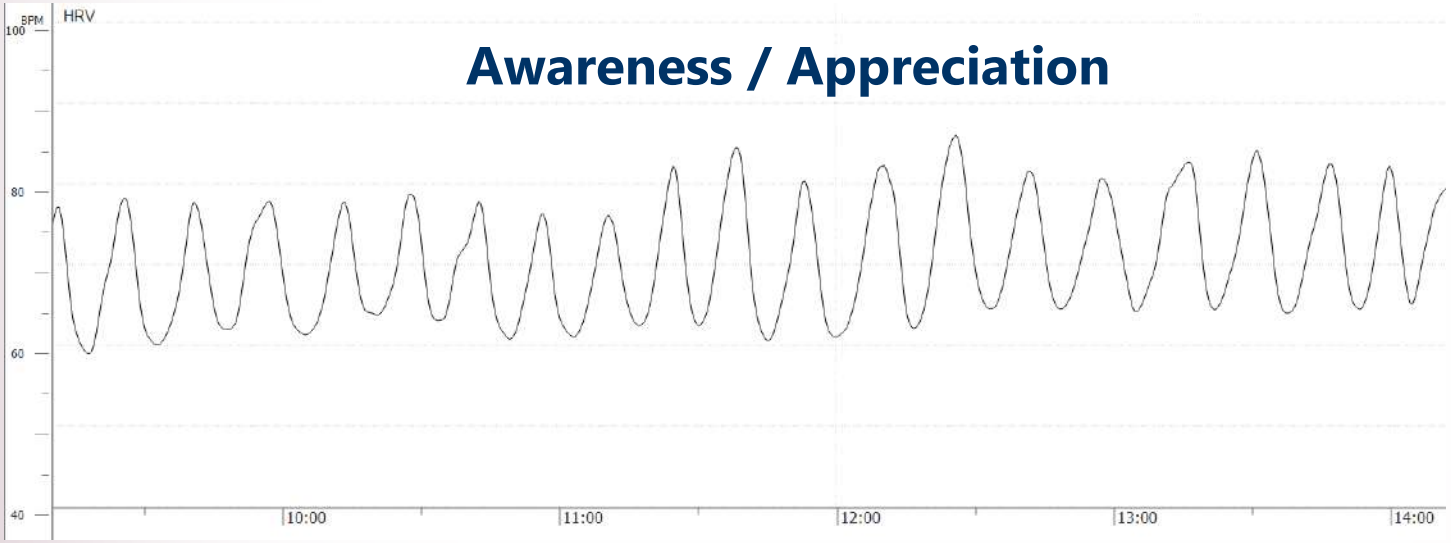
https://youtu.be/A9kQBAH1nK4?t=572

Heart Rhythms and Emotional States



Nervousness / Frustration

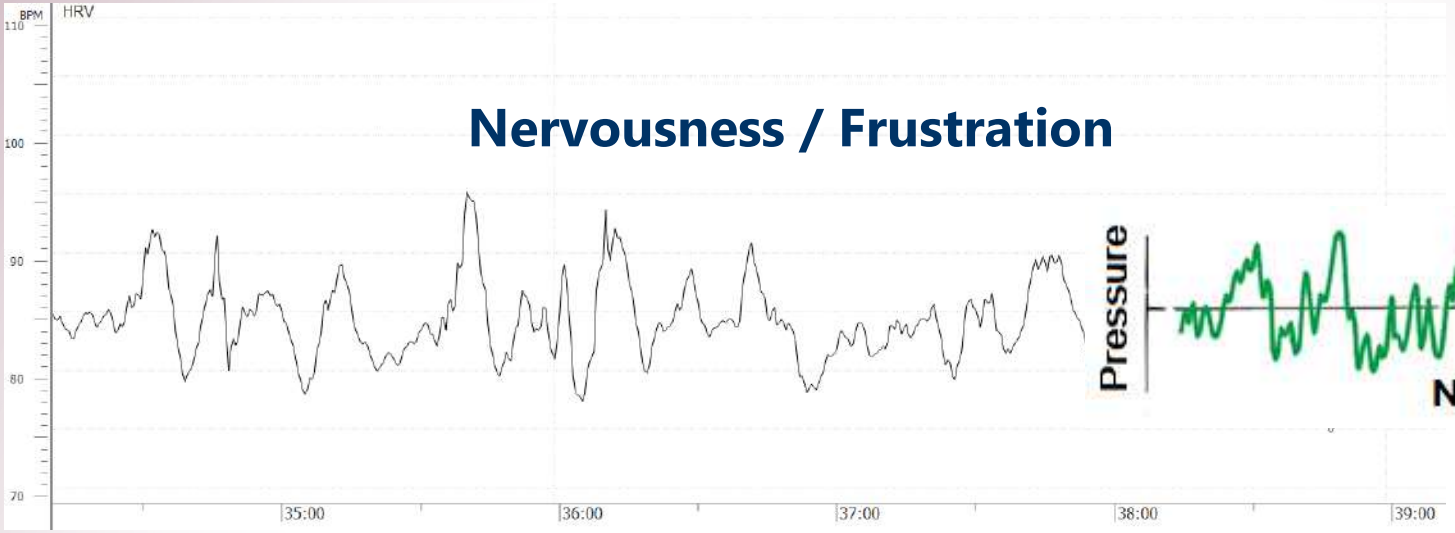
Inhibits Brain Function (Incoherence)



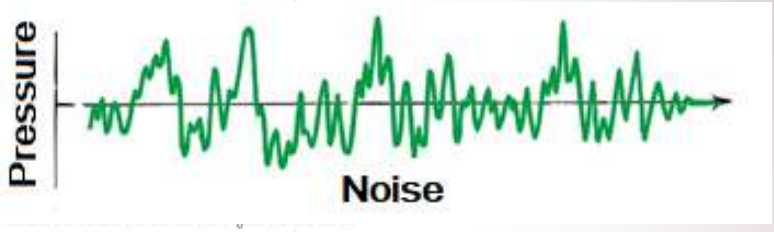
Awareness / Appreciation

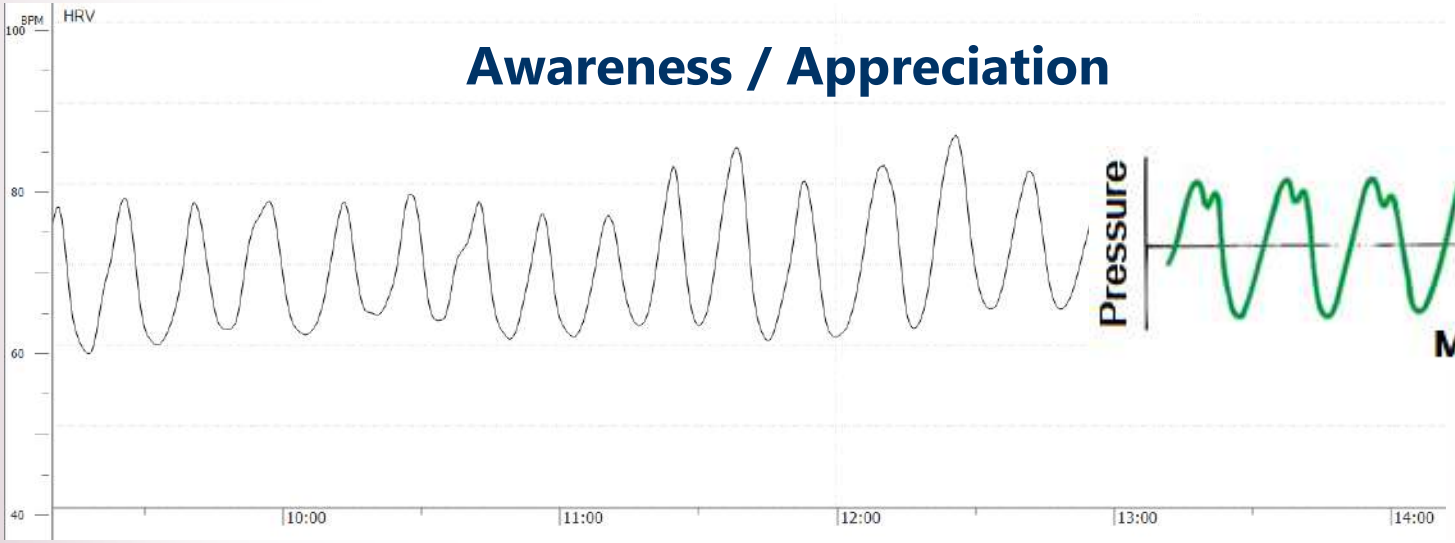
Facilitates Brain Function (Coherence)

Heart Rhythms and Sound Waves

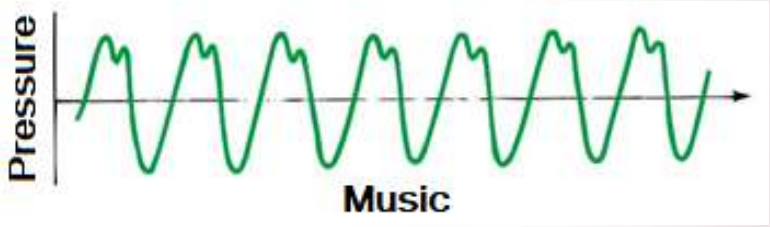


Nervousness / Frustration

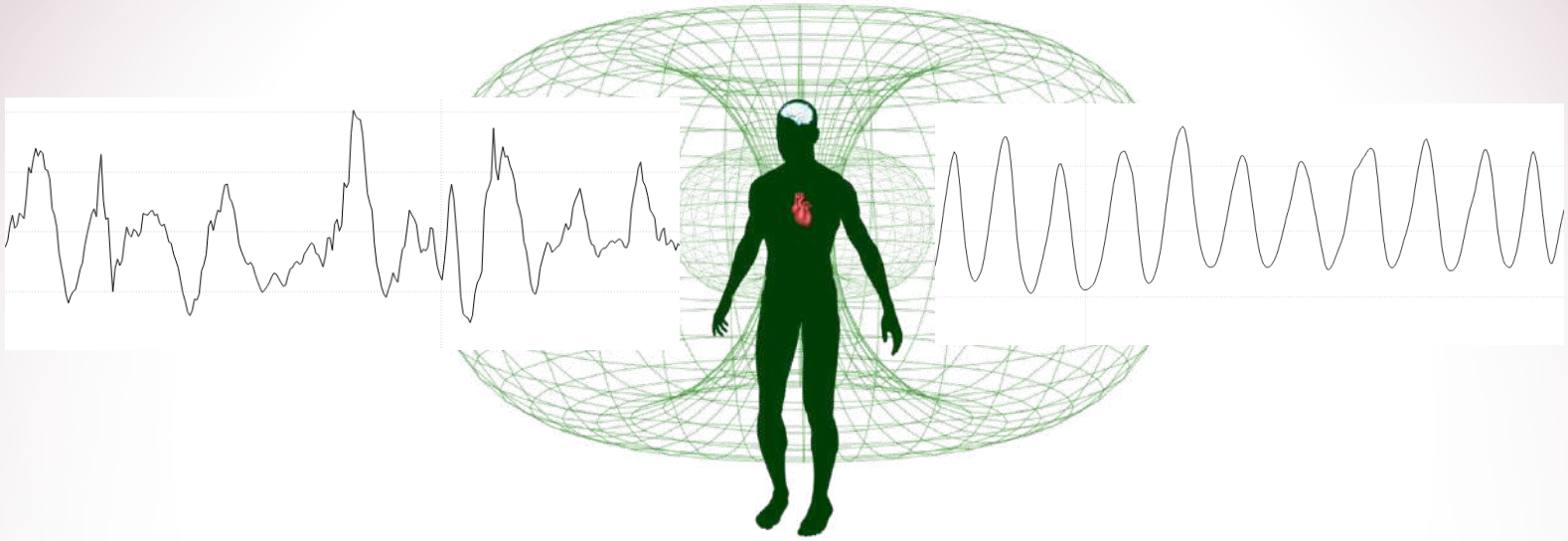




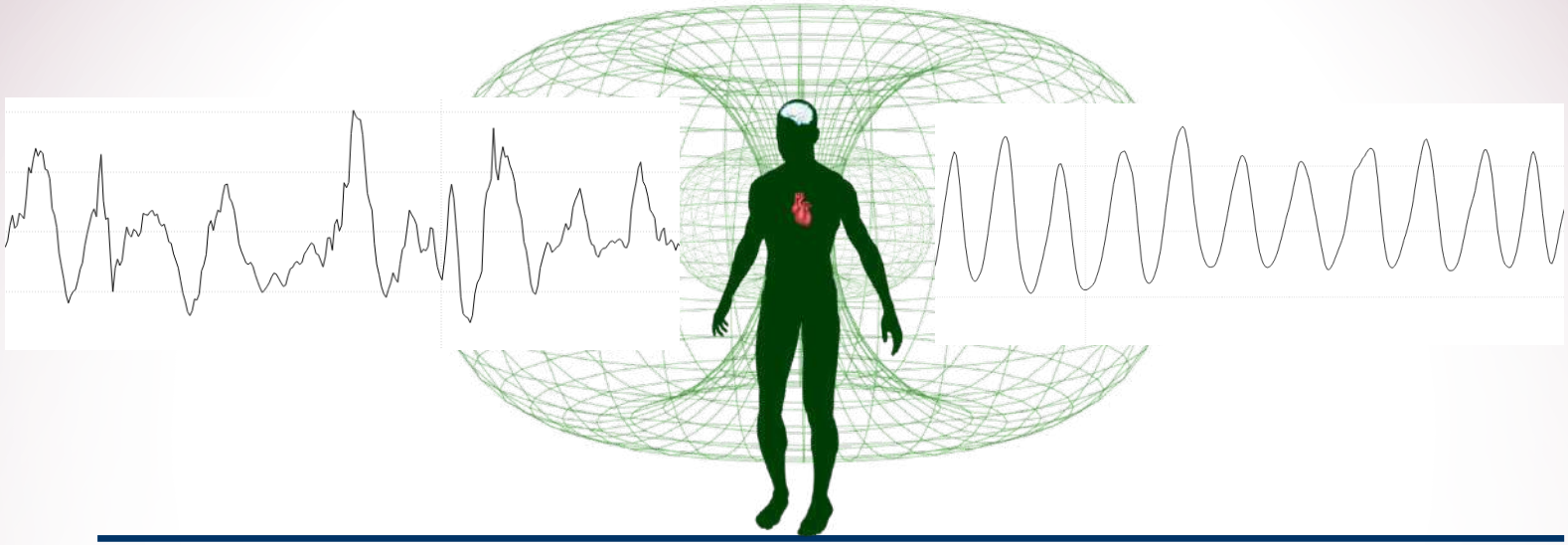
Awareness / Appreciation

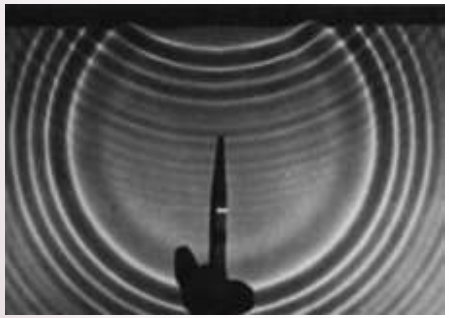


Reflection & Emotional Tune Up



Reflection & Emotional Tune Up

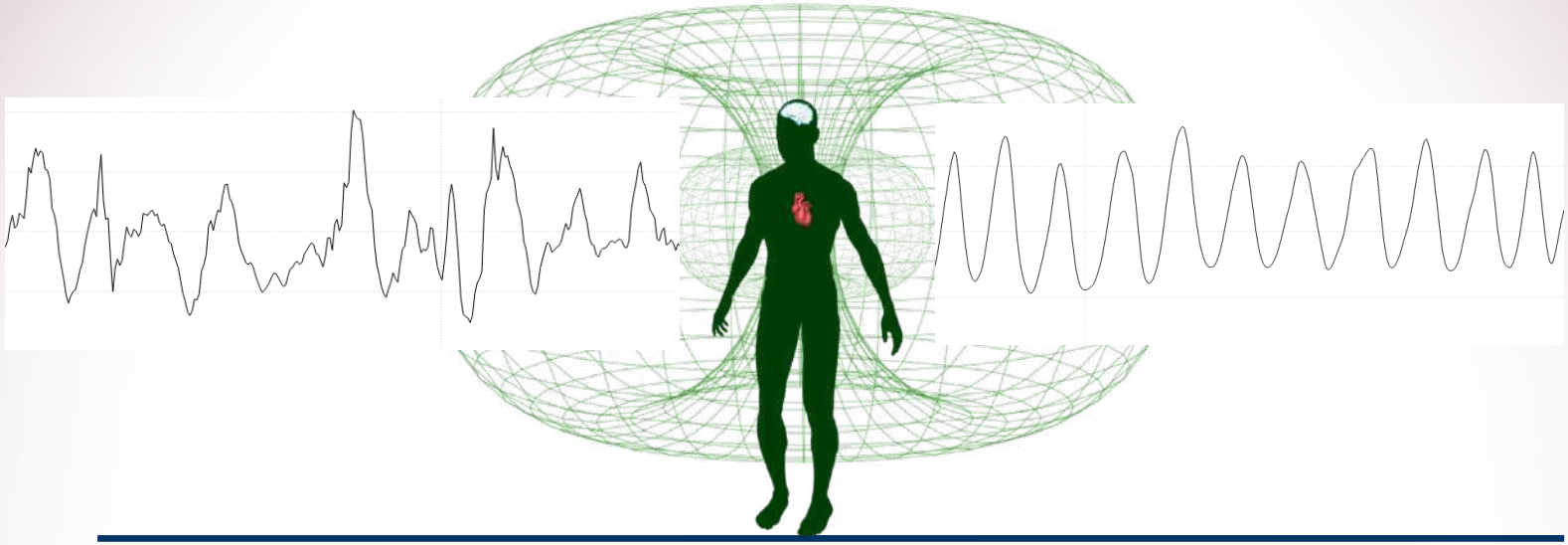


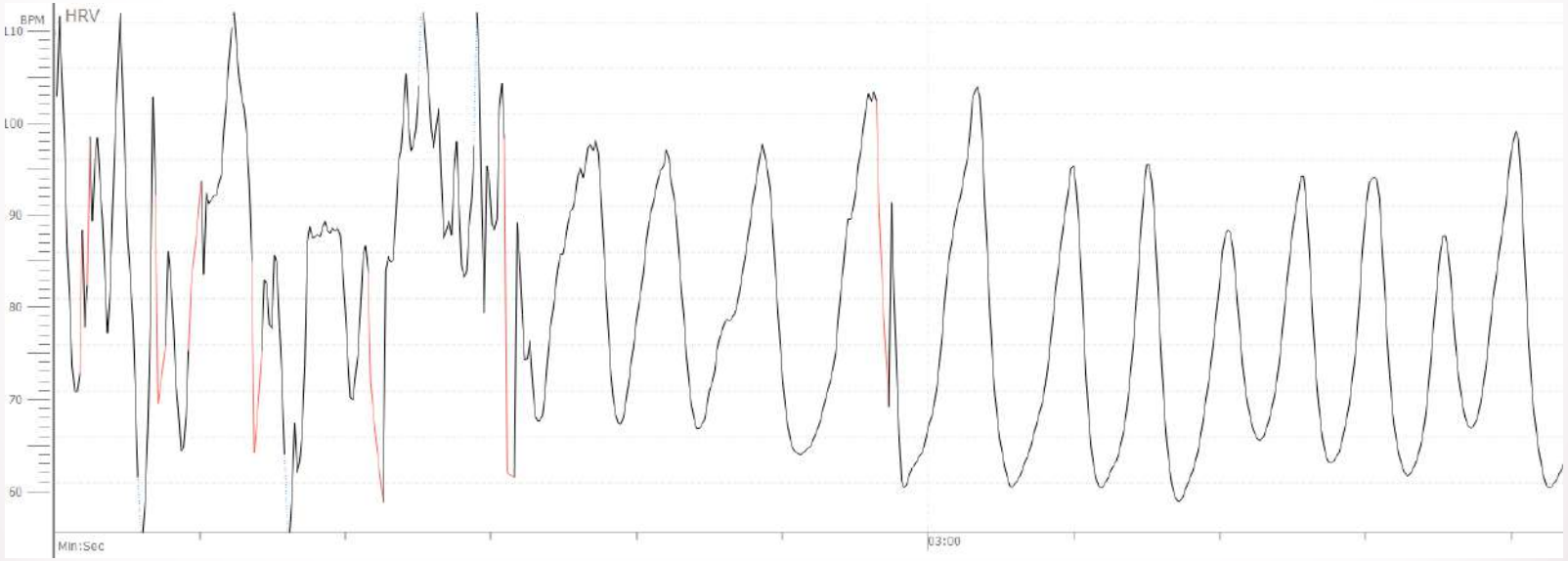






Reflection & Emotional Tune Up

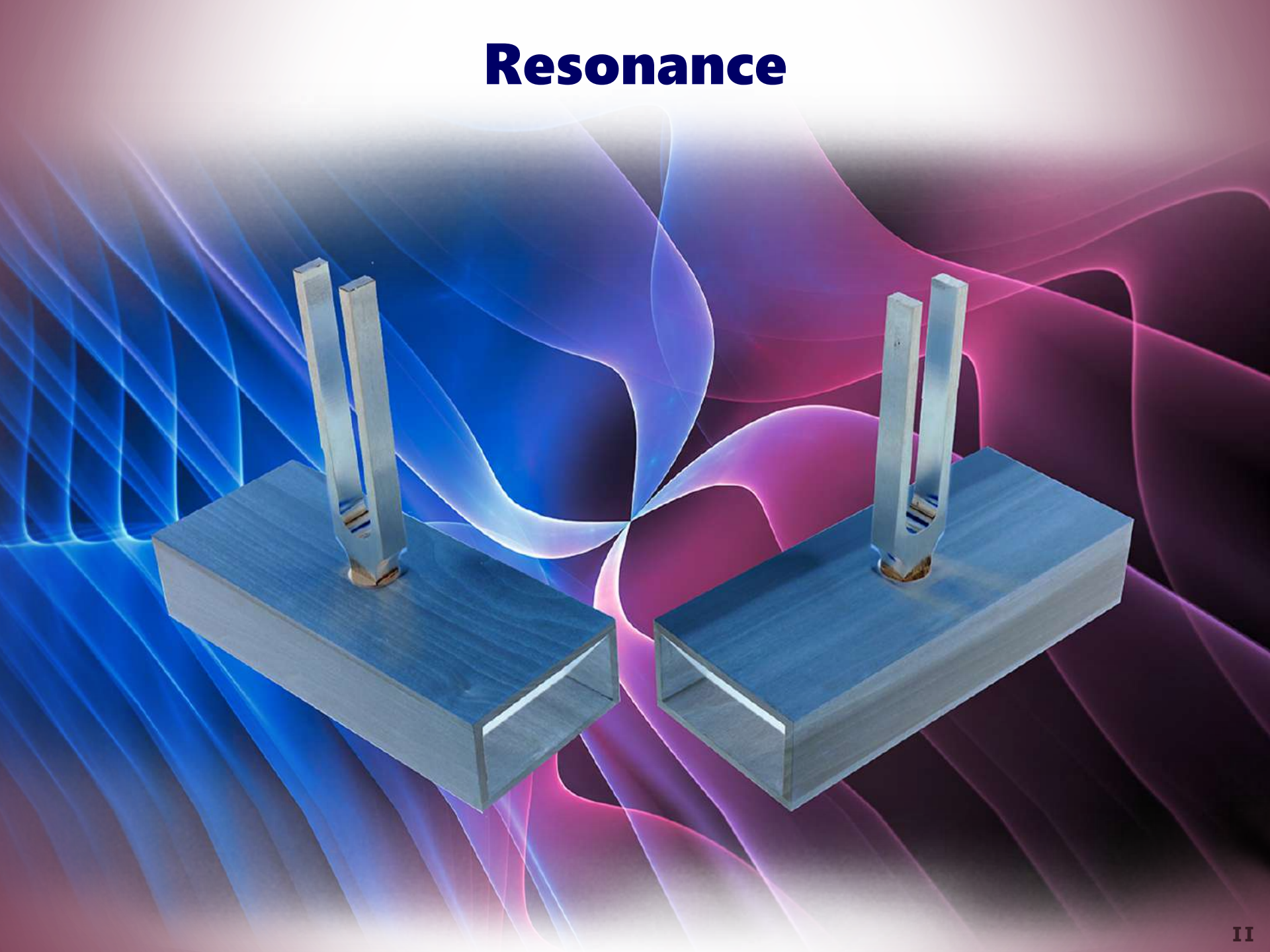




Reflection



Resonance



Dr.sc. ZDESLAV HREPIĆ O Zakonima fizike kao poticajima za osobni razvoj

KAKO ODAŠILJEŠ, TAKO ĆEŠ I PRIMITI

Neće ljudi jednako reagirati na nas ako smo uskađeni i šaljemo harmonične valove ili ako nismo

Taj zatvoreni krug s isprepletenim povratnim vezama možemo promijeniti ili prekinuti kroz nova djela poput ranijeg ustajanja ili bolje prehrane. Možemo se fokusirati na neke nove misli, ili na bolji način procesuirati osjećaje. Ili možemo početi na razini identiteta, kako sebe doživljavamo, čemu pripadamo, koja je naša uloga?, kaže fizičar dr.sc. Zdeslav Hrepić



Fizika je znanost o prirodi našeg svemira, a kako smo i mi dio te prirode, fizika je znanost i o nama – Zdeslav Hrepić

RAZGOVARALA **Jasna ORLIĆ**

Dr. Zdeslav Hrepić ili dr. "Z." profesor je fizike, istraživač metodike obrazovanja i certificirani life coach. Na temelju više od 20 godina iskustva u nastavi fizike u SAD-u i Hrvatskoj, nazvao je "Put fizike", sada pretočen i u knjigu. Rezultat je to smislovenog pomaga za zajedničkim povezivanjima između zakona prirode, praktičnih strategija životnog treninga i iskustveno potvrđenih duhovnih principa.

Knjiga "Živa fizika" može se čitati od početka do kraja ili odabirom fizikalnih principa kao motivacijskih poruka za akciju. Svaki njezin dio je inspirativan i poticajan. Procese u nama i oko nas dr. Hrepić objašnjava kroz zakone fizike na laicima razumljiv način. Primjerice. izreka "kako siješ, tako žanješ" u žargonu fizike glasi "kako odašilješ, tako primaš". A kao što energija postaje materija, tako misli postaju ostvarenja, piše on.

Kako gore, tako dolje

- "Živa fizika" inspirativan je priručnik životnih metafora utemeljenih na fizikalnim zakonima i modelima.

- Da, zamišljena je kao priručnik znanstvenih metafora za lifecoaching, ali i kao poticaj našem osobnom razvoju kroz prizmu lekcija iz prirodnih zakona. Živimo i trenutno već dulje vremena kaotične metafore poput fuzije, potencijala energije, trenutnosti i sličnog, koje su utemeljene na fizikalnim zakonima, ali u ogromnoj obujmu i često uz suženo poznavanje principa na koje se pozivaju. Cilj ove knjige je ispuniti i proširiti taj prostor i učiniti ga dostupnim.

- Kako fizika možemo povezati sa svojim osobnim razvojem? Kako primjenjujemo zakone prirode na psihološkoj razini?

- Fizika je znanost o prirodi našeg svemira. Kako smo i mi dio te prirode, fizika je znanost i o nama samima. Ili u najmanju ruku o našem materijalnom i energijskom stanju koje uvelike definira i utječe na naše psihološko i duhovno stanje. No, možemo ići i dalje. U metafizici postoji princip korespondencije koji kaže da zakoni u fizikalnom svijetu imaju ekvivalente u zakonima na psihološkoj i duhovnoj razini. Taj princip korespondencije je iskazan u principu "kako gore, tako dolje", odnosno "kako iznatra, tako izvana". Riječnica iz kršćanske molitve "kako na nebu, tako i na zemlji" ima u jednom smislu i značenje ove korespondencije. Dakle, kako u duhu gore, tako i u materiji dolje.

Unutar fizike samo. Neils Bohr, jedan od utemeljitelja kvantne mehanike, formulirao je princip koji povezuje kvantni mikro svijet i klasični makro svijet i **taj postulat prikladno nazvao principom korespondencije. U tom smislu, jedna od želja koje pišem čitateljima uz posvetu na knjizi je, "neka te svjedo zakona prirode oko nas voći k svjetlu zakona prirode unutar nas".**

- Kako energija postaje materija? Što znači da misli postaju stvarnost?

- U fizici postoji princip jednakovrijednosti energije i materije i njihova se ekvivalencija iskazuje poznatom Einsteinovom jednadžbom E=mc2. Dakle, ovim što su materija i energija dvije povezane manifestacije realnosti, među njima postoji i precizna matematička korelacija. Možemo reći da ne samo da se energija može pretvarati u materiju i obrnuto, nego energija jest materija i obrnuto.

To je old age ideja

Znakovito je da se količina materije u fizici elementarnih čestica u pravilu ne iskazuje u kilogramima, koji su jedinica mase, nego u takozvanim elektronvoltima, koji su jedinica energije. Dakle, fizičari koji operiraju na toj temeljnoj skali, materiju izravno iskazuju u mjeri energije.

- Vraćajući se na životnu primjenu, bilo kroz princip korespondencije ili kroz metaforu, kako kome bolje leži, možemo reći i da misli kao oblik energije mogu postati materijalna stvarnost. Jednom su me pitali za ideja da misli postaju stvarnost ne zvuči kao new age. To je zapravo jako old age ideja. Misli možemo i izravno pretvarati kao energija, jer su one električni impulsi u našim neuronima, dakle energija. Na misli, uz to, izravno upravljaju našim djelovanjem i tako usmjeravaju našu fizičku energiju u stvaranje materijalne stvarnosti koja im je sukladna.

Ti možemo dodati i obrnuti postulat. Ako pogledamo oko sebe, vidjet ćemo odjeću, stolice, zidove, zgrade, ulice, građevine... Što od svega toga nije prvobitna misao? Ništa, naravno. Sve je kreiralo od nečije zamisli. Stvarnost dakle nastaje iz misli. Zanimljivo se pritom dalje upitati je li moguće da i izvan ljudske kreacije nešto postoji u materijalnoj sferi, a da prije toga nije bila misao? Odnosno, je li moguće da su i naš planet, naš sunčev sustav ili svemir u nekom trenutku bili nečija misao? Teolozi bi na to pitanje, naravno, odgovorili potvrdno. Međutim, i odgovor najstaknutijih fizičara u povijesti kao što je Max Planck, Einstain, Newton ili Galileo Galilei, također je bio čvrsto "da". Max Planck, kojega se smatra osnivačem kvantne teorije, pisao je da "moramo pretpostaviti da iza ove sile (koja drži atome na okupu) postoji jedan svjesni i inteligentni um. Taj um je matrica sve materije".

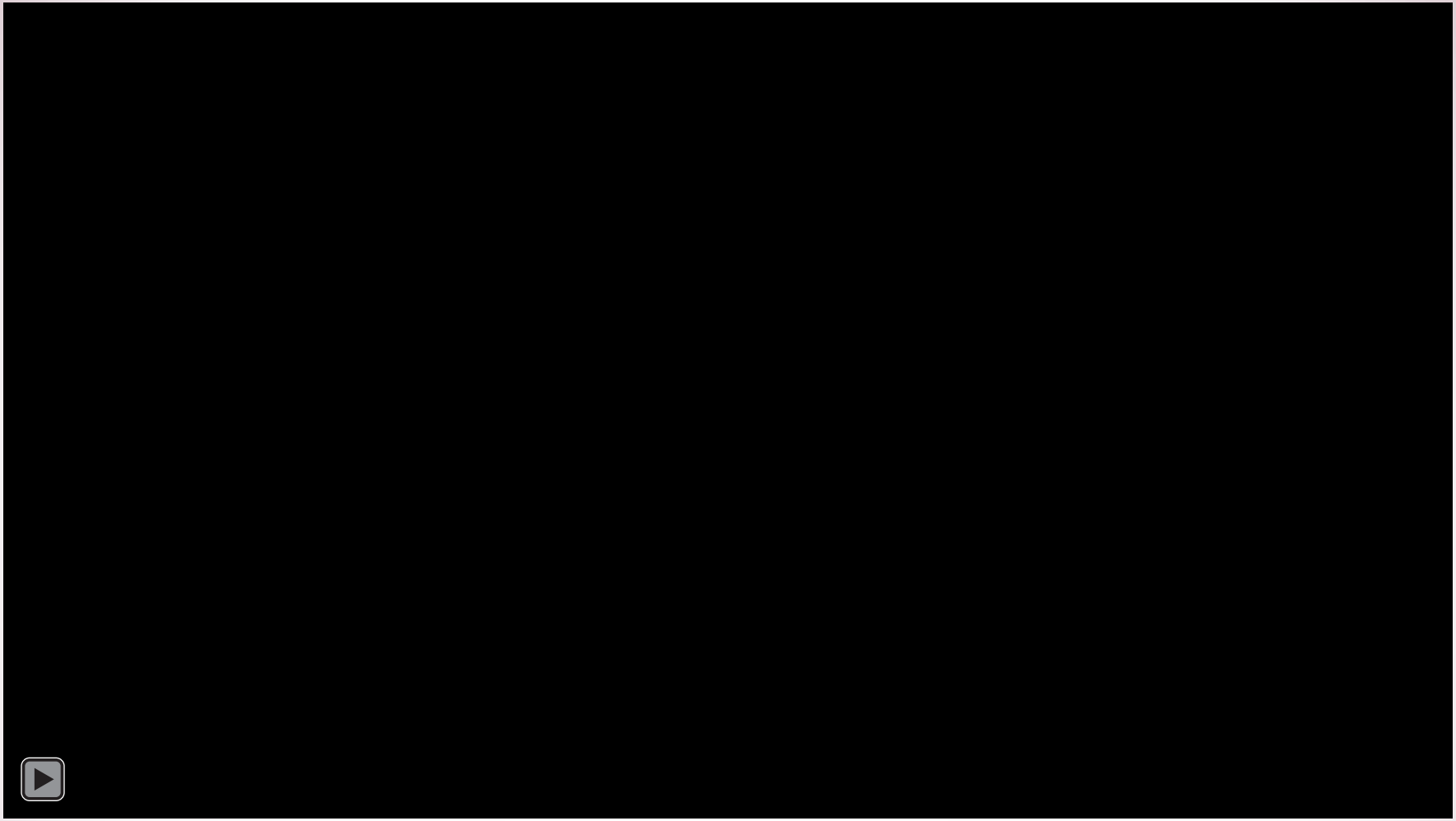
- Kako se to odražava na svakog od nas? Kako energija naših misli i osjećaja utječe na naš život i životne oko nas?

- To je jedan usko povezan krug koji u knjizi opisujem kao krug stvaranja. On uključuje naše misli, osjećaje, identitet i djela kao četiri komponente koje zajedno stvaraju rezultate, odnosno ishode. Jasno je da naše misli utječu na naše osjećaje, ovi opet na naš doživljaj sebe, čije zanimaš. Stvarnost dalde nastaje iz misli. Zanimljivo se pritom dalje upitati je li moguće da i izvan ljudske kreacije nešto postoji u materijalnoj sferi, a da prije toga nije bila misao? Odnosno, je li moguće da su i naš planet, naš sunčev sustav ili svemir u nekom trenutku bili nečija misao? Teolozi bi na to pitanje, naravno, odgovorili potvrdno. Međutim, i odgovor najstaknutijih fizičara u povijesti kao što je Max Planck, Einstain, Newton ili Galileo Galilei, također je bio čvrsto "da". Max Planck, kojega se smatra osnivačem kvantne teorije, pisao je da "moramo pretpostaviti da iza ove sile (koja drži atome na okupu) postoji jedan svjesni i inteligentni um. Taj um je matrica sve materije".

- Kako se to odražava na svakog od nas? Kako energija naših misli i osjećaja utječe na naš život i životne oko nas?

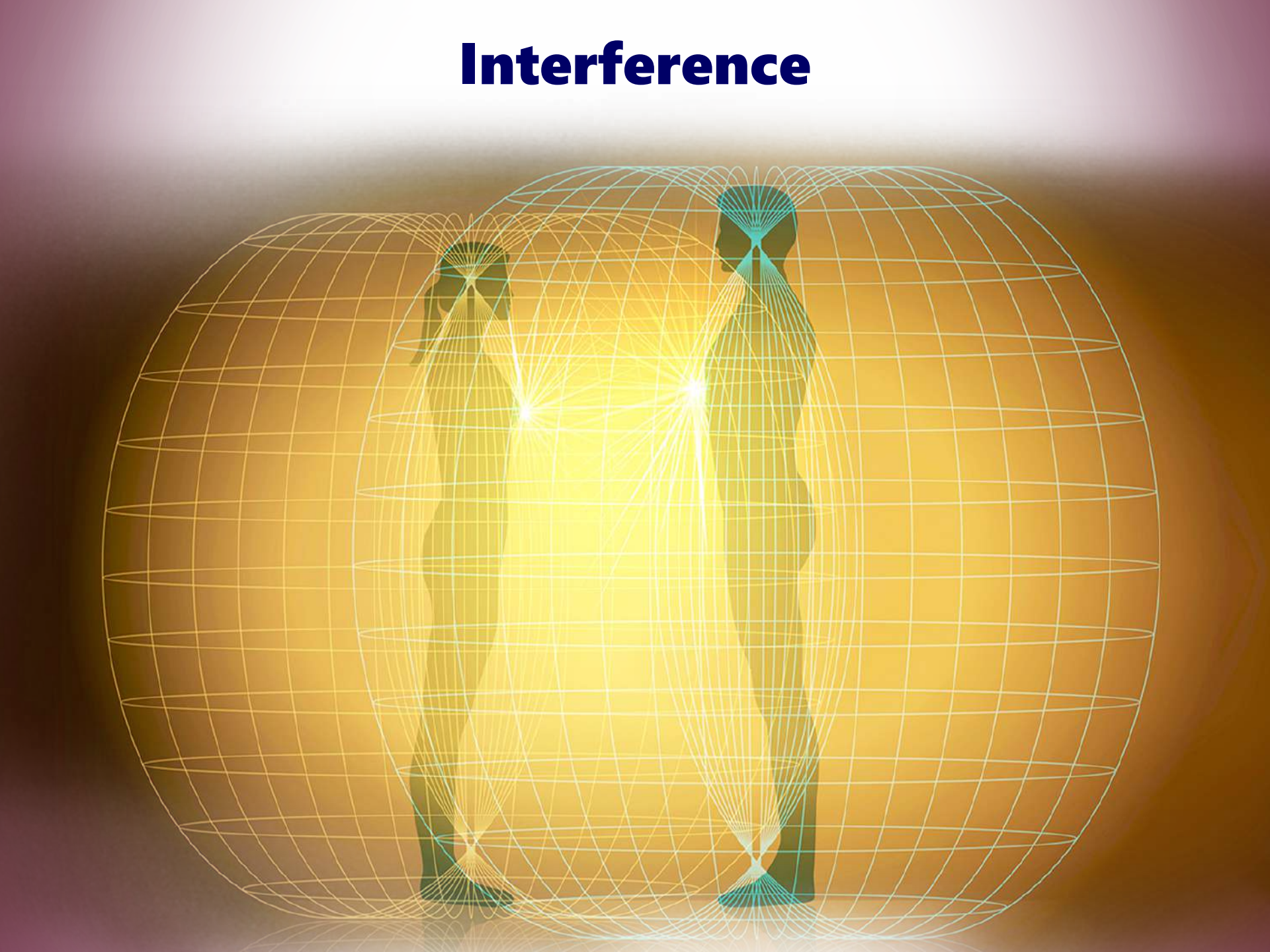
- To je jedan usko povezan krug koji u knjizi opisujem kao krug stvaranja. On uključuje naše misli, osjecaje.

How big is your energy? Lesson from Nature

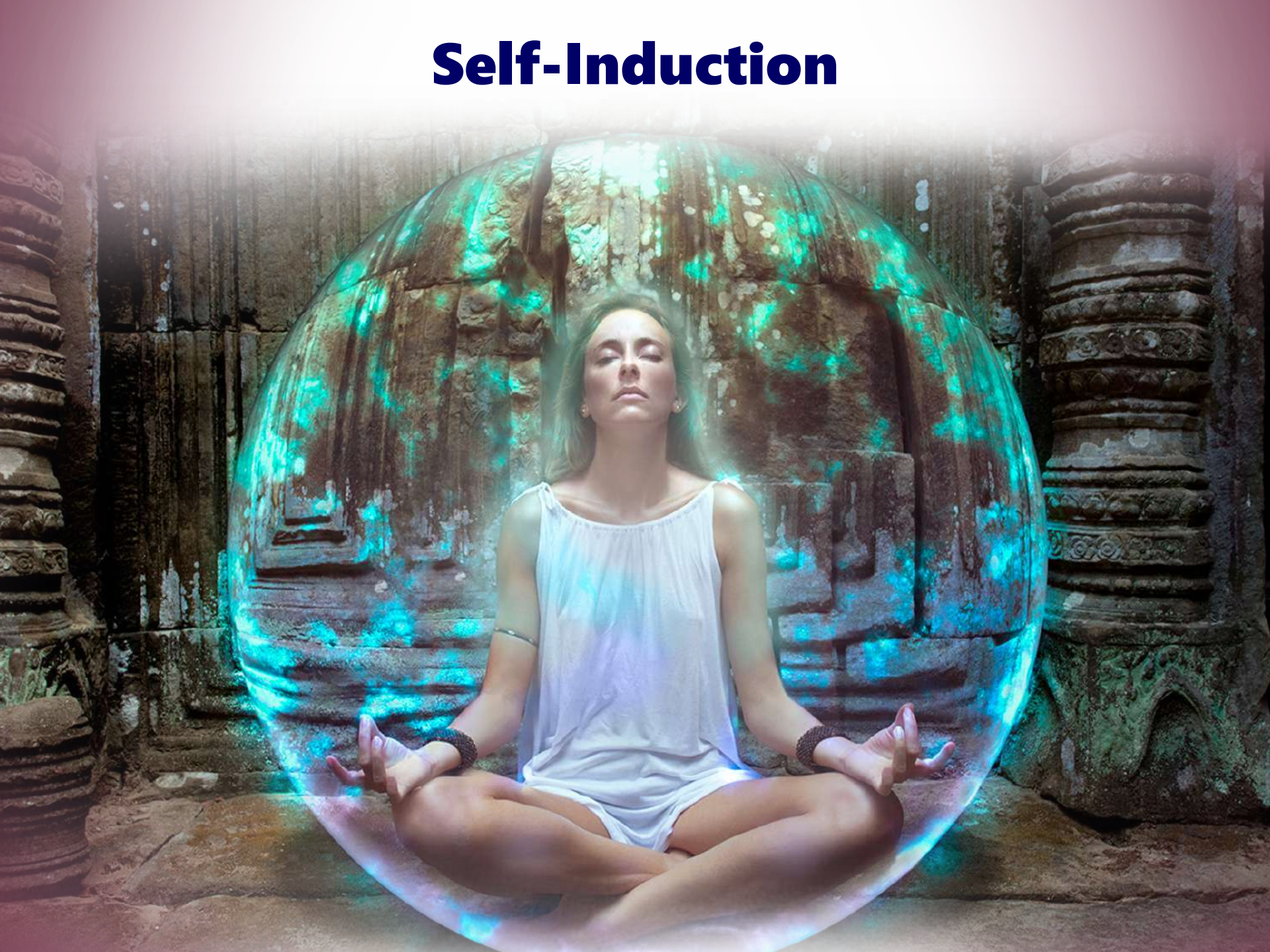


https://www.youtube.com/watch?v=Wm66HLT2j3E

Interference



Self-Induction



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (2 / 3)

PROGRAMIRAJ SE ZA USPJEH:

- **Energija materije $E=mc^2$** (Energija postaje materija. Misli postaju stvari)
- **Energijska stanja i vjerojatnosti** (Oblikuj materiju svojom energijom)

PODIGNI FREKVENCIJU: Dobre vibracije

Srce I EM valovi

- **Odbijanje** (Odašilji što želiš primati)
- **Rezonancija** (Privuci željeno podudaranom frekvencijom)
- **Interferencija** (Ispuni prostor dobrim vibracijama)
- **Samoindukcija** (Voli se: sam na sebe najviše utječeš)

PROŠIRI SUSTAV:

- **Entropija** (Otvori se za vanjsku podršku)

USKLADI SUSTAV:

- **Magnetski utjecaj** (Usmjeri se prema svom istinskim sjeveru)
- **Koherencija i laser (Sinkronizacija pojačava akciju)**
- **Energija vezivanja** (I mala otpuštanja jako osnažuju odnos)

Entropy



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (2 / 3)

PROGRAMIRAJ SE ZA USPJEH:

- **Energija materije $E=mc^2$** (Energija postaje materija. Misli postaju stvari)
- **Energijska stanja i vjerojatnosti** (Oblikuj materiju svojom energijom)

PODIGNI FREKVENCIJU: Dobre vibracije

Srce I EM valovi

- **Odbijanje** (Odašilji što želiš primati)
- **Rezonancija** (Privuci željeno podudaranom frekvencijom)
- **Interferencija** (Ispuni prostor dobrim vibracijama)
- **Samoindukcija** (Voli se: sam na sebe najviše utječeš)

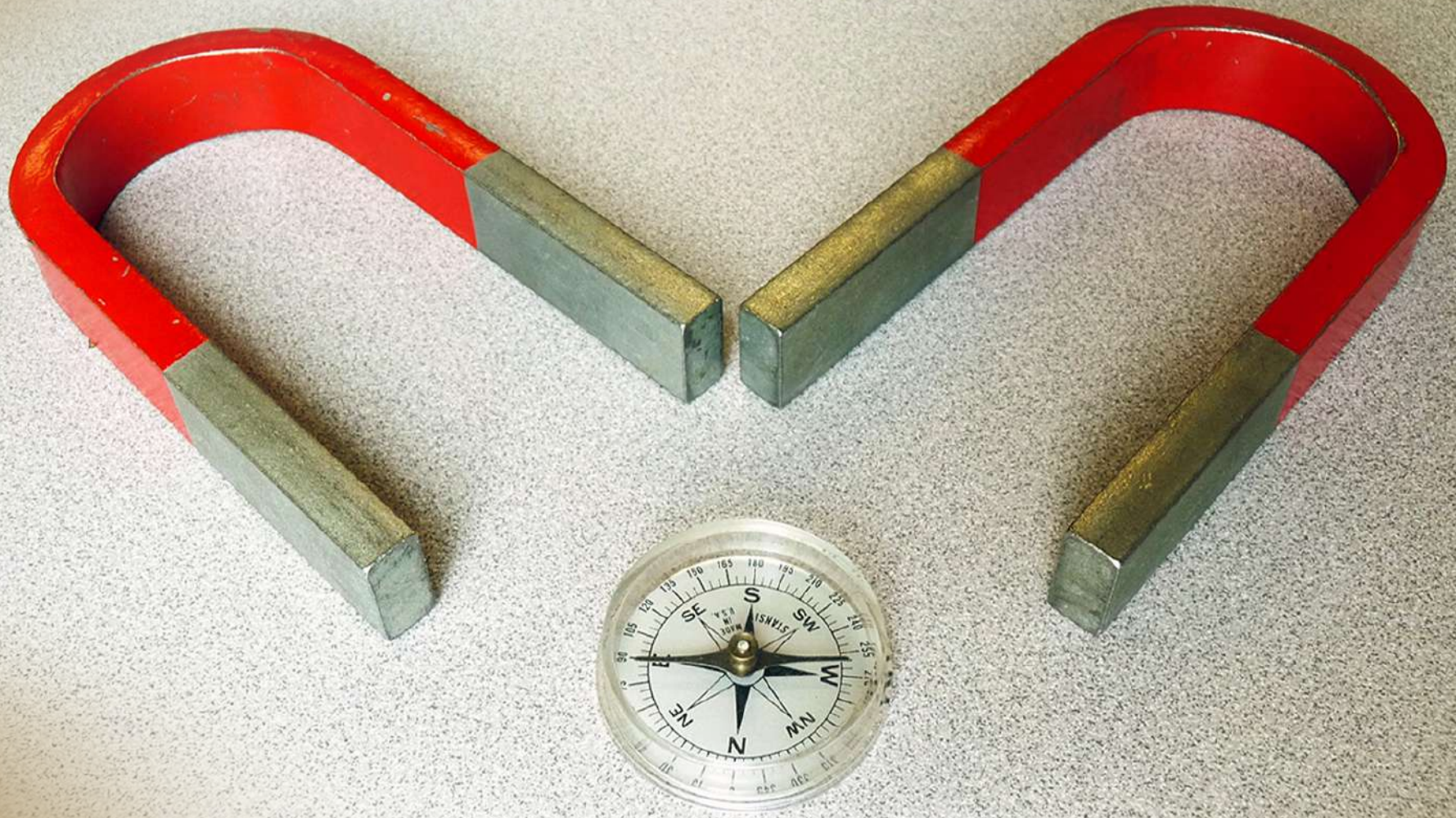
PROŠIRI SUSTAV:

- **Entropija** (Otvori se za vanjsku podršku)

USKLADI SUSTAV:

- **Magnetski utjecaj** (Usmjeri se prema svom istinskim sjeveru)
- **Koherencija i laser (Sinkronizacija pojačava akciju)**
- **Energija vezivanja** (I mala otpuštanja jako osnažuju odnos)

Magnetic Infuence



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (3 / 3)

ODABERI PUT:

- **Put najkraćeg vremena** (Najkraća udaljenost ne mora biti i najbrži put)
- **Put serijskog otpora** (Najprije ojačaj najslabiju kariku)
- **Put najmanjeg otpora** (Izaberi najlakši put koji vodi do cilja)

KRENI U AKCIJU:

- **Leptirov učinak** (Svemir je osjetljiv)
- **Tromost** (Napor mijenja gibanje)

UBRZAJ SE:

- **Ubrzanje** (Dosljedan trud stvara eksponencijalne učinke). Povećaj napor, smanji trenje.
- **Struja i otpor** (Manje otpora, više protoka)

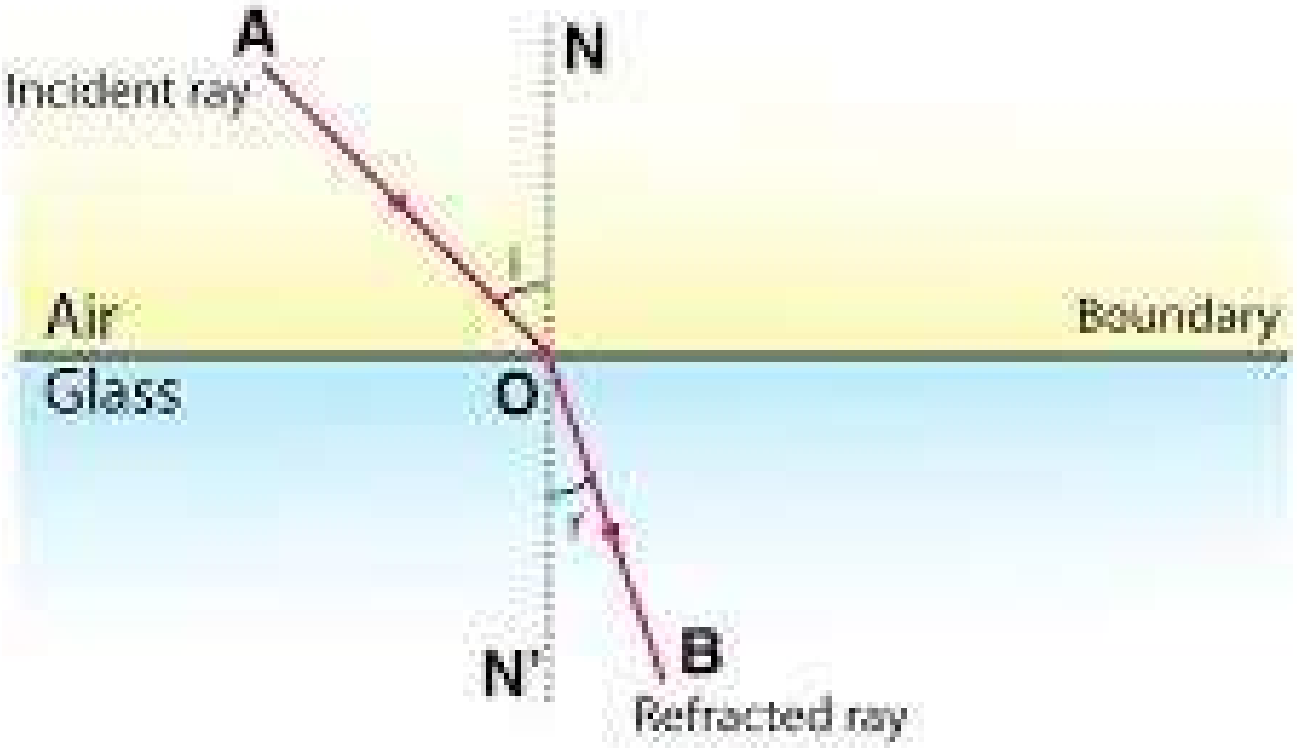
KORIGIRAJ SE:

- **Putanja** (Smjer određuje ishodište)

Path of shortest time



Lom svjetla



https://byjus.com/physics/refraction-of-light/

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (3 / 3)

ODABERI PUT:

- **Put najkraćeg vremena** (Najkraća udaljenost ne mora biti i najbrži put)
- **Put serijskog otpora** (Najprije ojačaj najslabiju kariku)
- **Put najmanjeg otpora** (Izaberi najlakši put koji vodi do cilja)

KRENI U AKCIJU:

- **Leptirov učinak** (Svemir je osjetljiv)
- **Tromost** (Napor mijenja gibanje)

UBRZAJ SE:

- **Ubrzanje** (Dosljedan trud stvara eksponencijalne učinke). Povećaj napor, smanji trenje.
- **Struja i otpor** (Manje otpora, više protoka)

KORIGIRAJ SE:

- **Putanja** (Smjer određuje ishodište)

Butterfly Effect





Inertia



7 Inertia Demos



By ScienceFix on You Tube https://www.youtube.com/watch?v=T1ux9D7-O38

Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (3 / 3)

ODABERI PUT:

- **Put najkraćeg vremena** (Najkraća udaljenost ne mora biti i najbrži put)
- **Put serijskog otpora** (Najprije ojačaj najslabiju kariku)
- **Put najmanjeg otpora** (Izaberi najlakši put koji vodi do cilja)

KRENI U AKCIJU:

- **Leptirov učinak** (Svemir je osjetljiv)
- **Tromost** (Napor mijenja gibanje)

UBRZAJ SE:

- **Ubrzanje** (Dosljedan trud stvara eksponencijalne učinke). Povećaj napor, smanji trenje.
- **Struja i otpor** (Manje otpora, više protoka)

KORIGIRAJ SE:

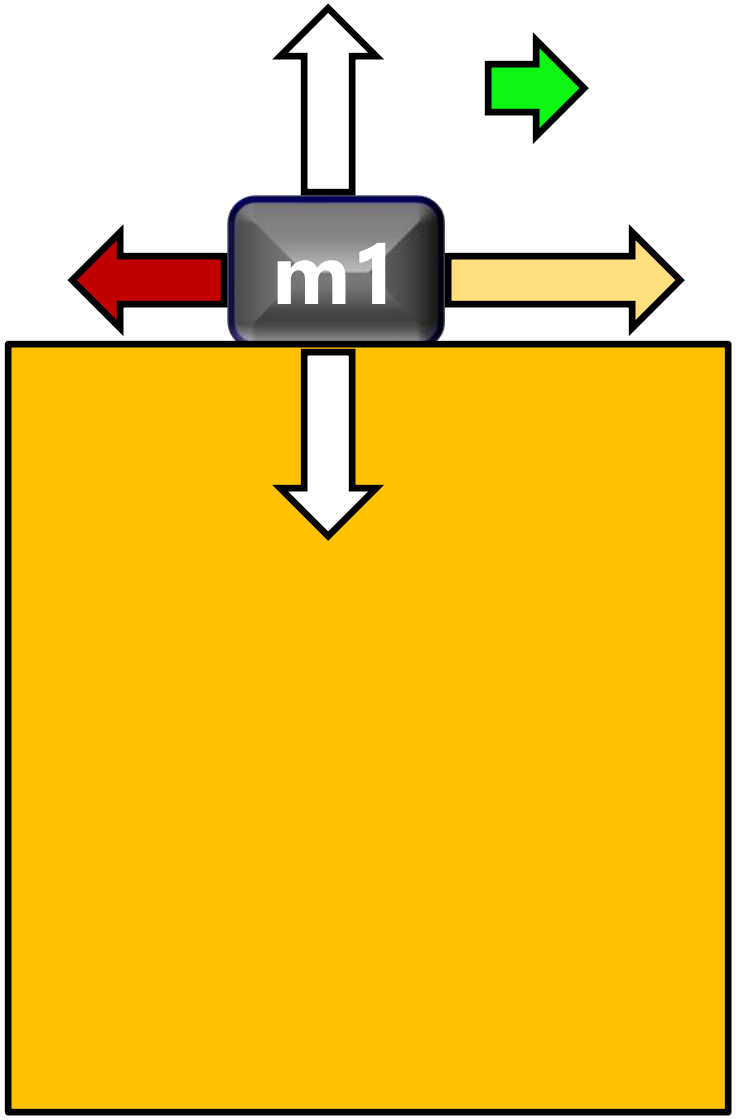
- **Putanja** (Smjer određuje ishodište)

Acceleration and Force



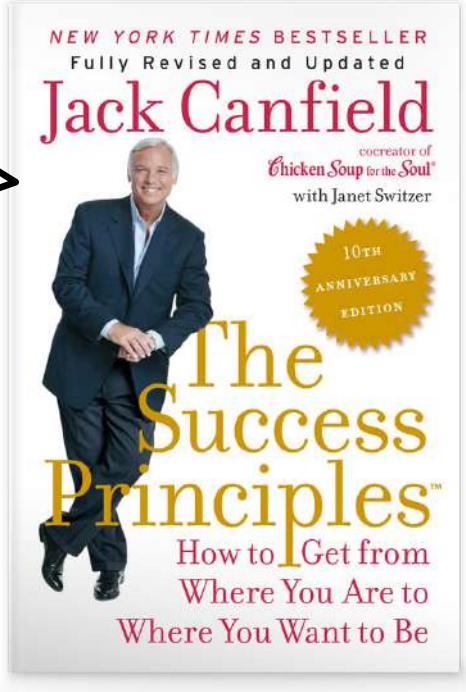
Acceleration

POWER UP



$$a = \frac{F_{blue} - F_{red}}{m}$$

10. Release the Brakes
13. Take Action



Fizikalna rješenja svakodnevnih problema (3 / 3)

ODABERI PUT:

- **Put najkraćeg vremena** (Najkraća udaljenost ne mora biti i najbrži put)
- **Put serijskog otpora** (Najprije ojačaj najslabiju kariku)
- **Put najmanjeg otpora** (Izaberi najlakši put koji vodi do cilja)

KRENI U AKCIJU:

- **Leptirov učinak** (Svemir je osjetljiv)
- **Tromost** (Napor mijenja gibanje)

UBRZAJ SE:

- **Ubrzanje** (Dosljedan trud stvara eksponencijalne učinke). Povećaj napor, smanji trenje.
- **Struja i otpor** (Manje otpora, više protoka)

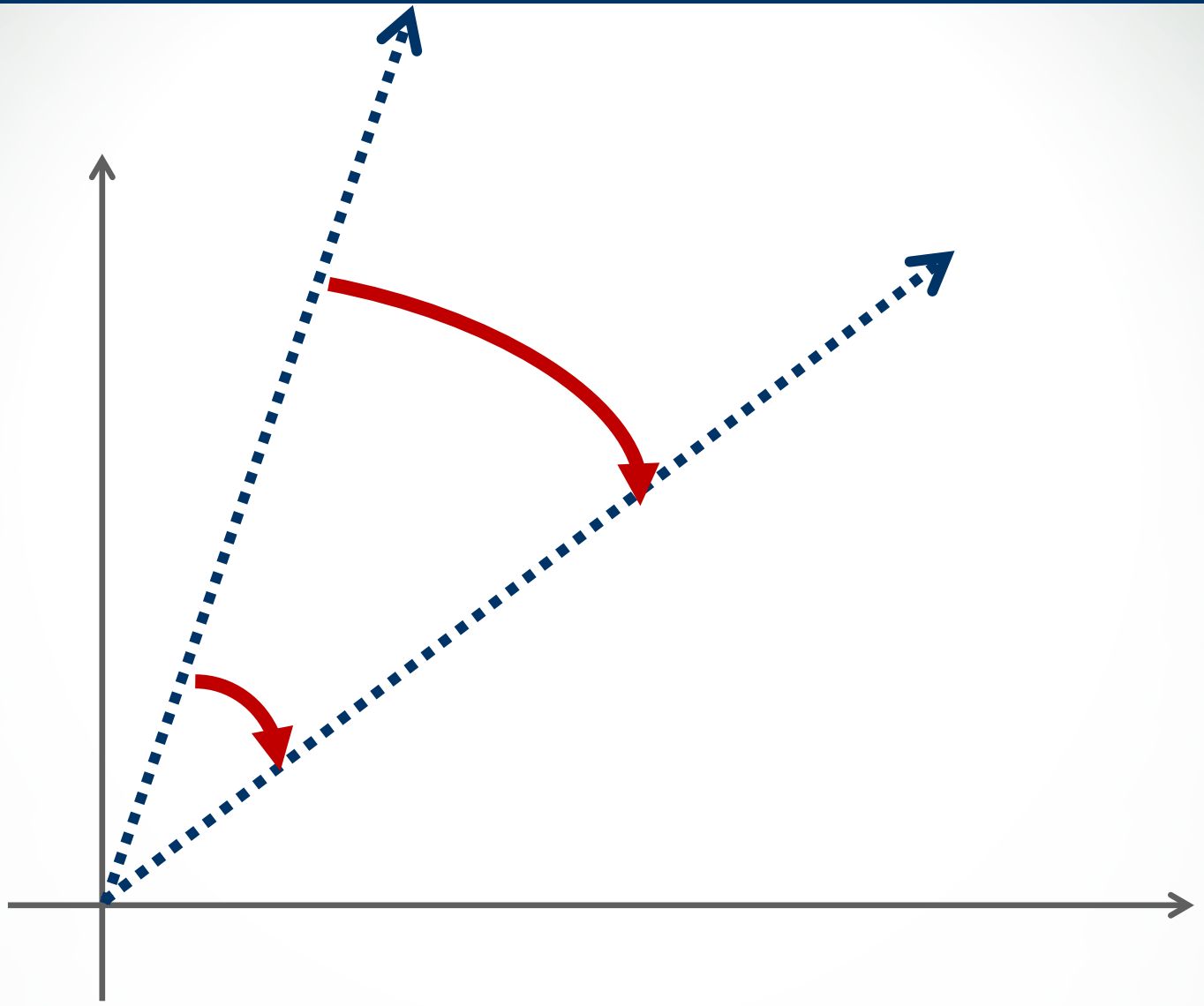
KORIGIRAJ SE:

- **Putanja** (Smjer određuje ishodište)

Trajectory



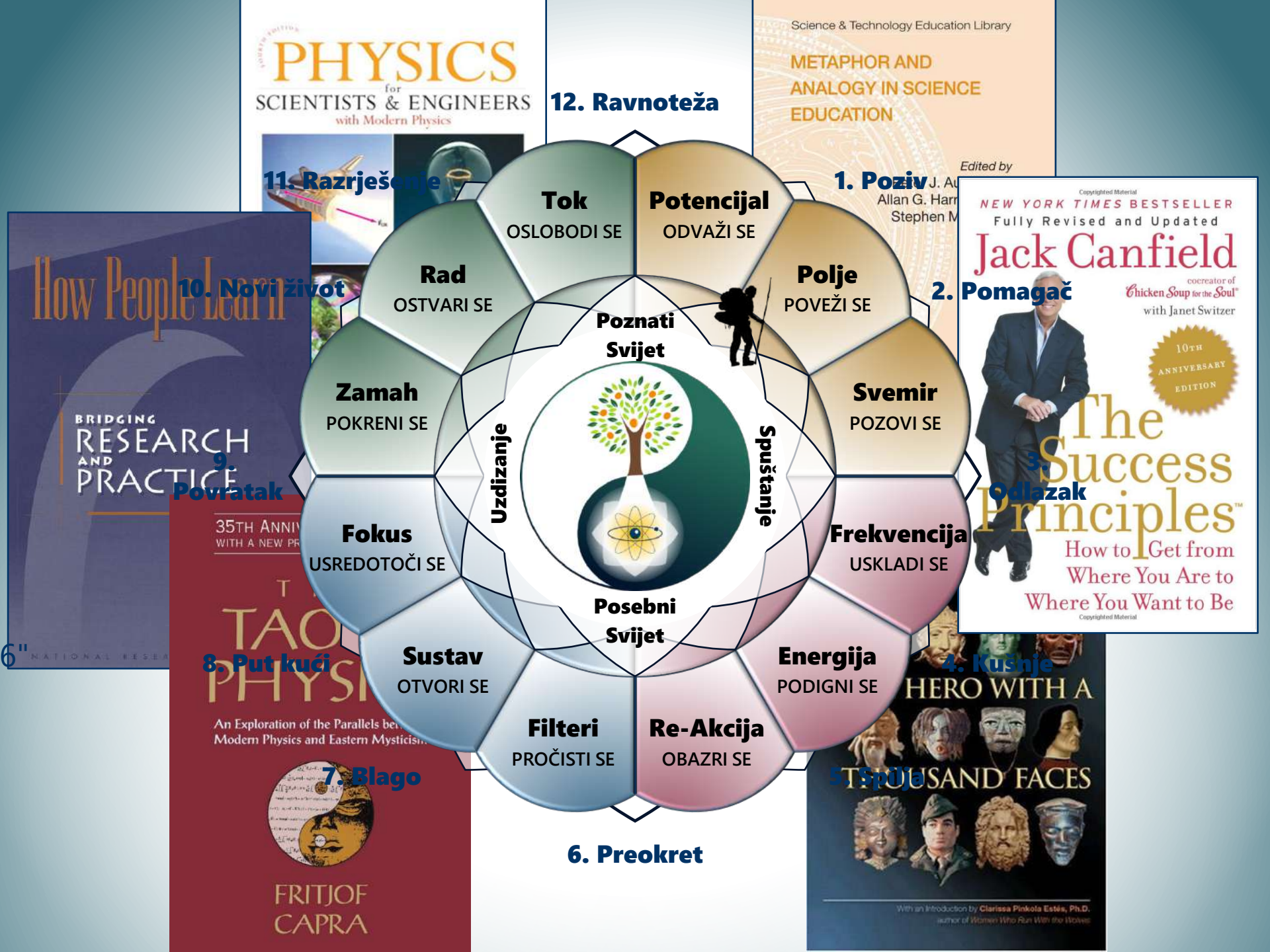
The Power of Trajectory



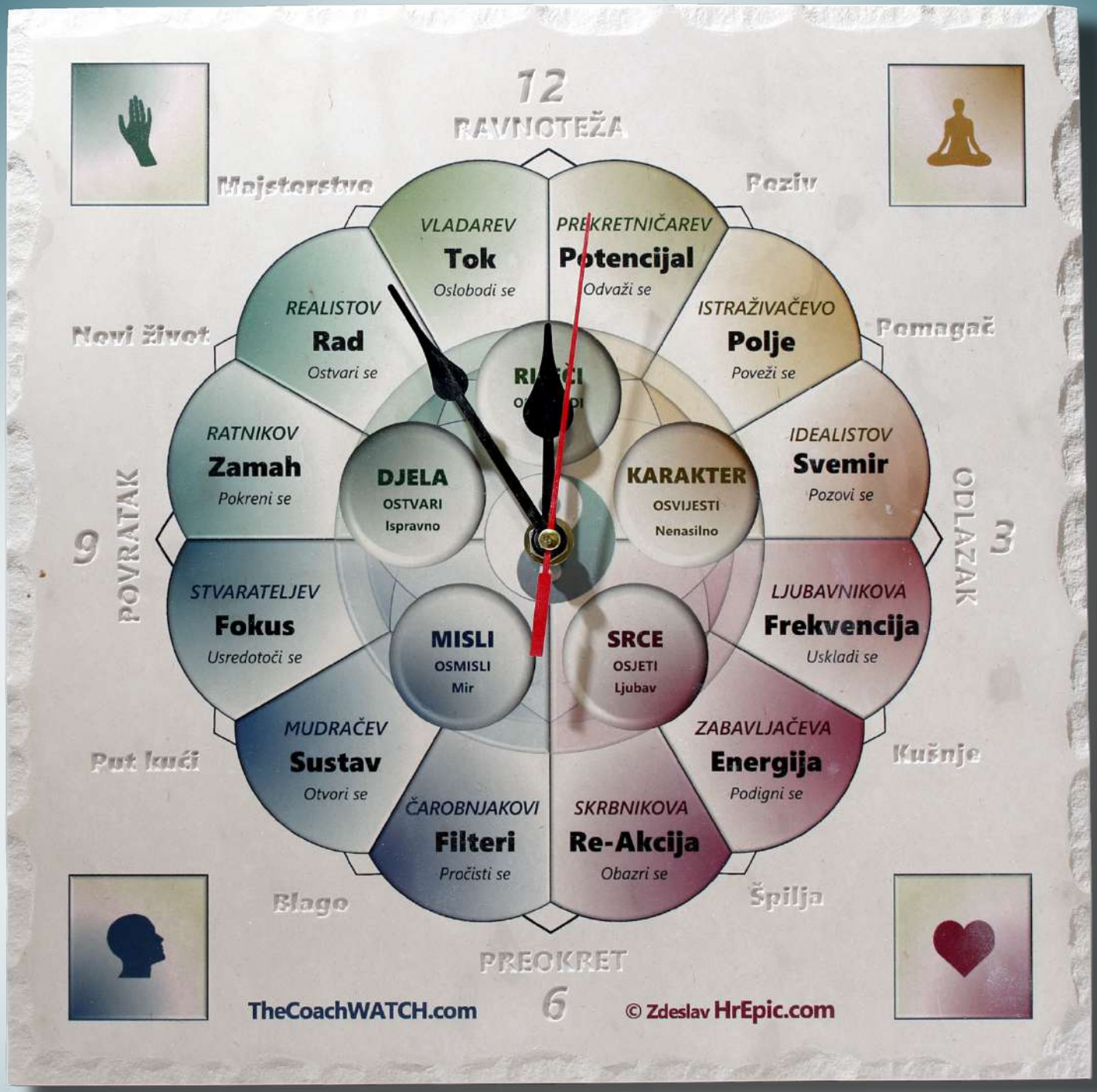
The Power of Trajectory




OSTVARI
OSVIJESTI
12. Ravnoteža
11. Razrješenje
1. Poziv
10. Novi život
2. Pomagač
9. Povratak
3. Odlazak
8. Put kući
4. Kušnje
7. Blago
5. Spilja
6. Preokret
OSMISLI
OSJETI
Tok
OSLOBODI SE
Potencijal
ODVAŽI SE
Rad
OSTVARI SE
Polje
POVEŽI SE
Zamah
POKRENI SE
Svemir
POZOVI SE
Fokus
USREDOTOČI SE
Frekvencija
USKLADI SE
Sustav
OTVORI SE
Energija
PODIGNI SE
Filteri
PROČISTI SE
Re-Akcija
OBAZRI SE
Poznati Svijet
Posebni Svijet
Uzdizanje
Spuštanje


12. Ravnoteža
11. Razrješenje
1. Poziv
10. Novi život
2. Pomagač
9. Povratak
3. Odlazak
8. Put kući
4. Kušnje
7. Blago
5. Spilja
6. Preokret
Tok
OSLOBODI SE
Potencijal
ODVAŽI SE
Rad
OSTVARI SE
Polje
POVEŽI SE
Poznati Svijet
Zamah
POKRENI SE
Svemir
POZOVI SE
Uzdizanje
Spuštanje
Fokus
USREDOTOČI SE
Frekvencija
USKLADI SE
Posebni Svijet
Sustav
OTVORI SE
Energija
PODIGNI SE
Filteri
PROČISTI SE
Re-Akcija
OBAZRI SE
PHYSICS for SCIENTISTS & ENGINEERS with Modern Physics
Science & Technology Education Library
METAPHOR AND ANALOGY IN SCIENCE EDUCATION
Edited by
How People Learn
BRIDGING RESEARCH AND PRACTICE
NEW YORK TIMES BESTSELLER
Fully Revised and Updated
Jack Canfield
cocreator of Chicken Soup for the Soul
with Janet Switzer
10TH ANNIVERSARY EDITION
The Success Principles
How to Get from Where You Are to Where You Want to Be
35TH ANNIV
WITH A NEW PR
TAO
PHYSI
An Exploration of the Parallels be
Modern Physics and Eastern Mysticism
FRITJOF CAPRA
HERO WITH A
THOUSAND FACES
With an Introduction by Clarissa Pinkola Estés, Ph.D.


PHYSICS
for
SCIENTISTS & ENGINEERS
with Modern Physics
Science & Technology Education Library
METAPHOR AND ANALOGY IN SCIENCE EDUCATION
Edited by
"Veličanstvena turneja u područja gdje se principi životnog treninga spajaju sa zakonima materije i energije".
~ Christian Mickelsen, autor više bestselera i coaching lider
ŽIVA FIZIKA
ZAKONI PRIRODE
KAO ŽIVOTNE METAFORE
Dr. ZDESLAV HREPIĆ
How People Learn
BRIDGING
RESEARCH
AND
PRACTICE
Copyrighted Material
NEW YORK TIMES BESTSELLER
Fully Revised and Updated
Jack Canfield
cocreator of
Chicken Soup for the Soul®
with Janet Switzer
10TH ANNIVERSARY EDITION
The Success Principles™
How to Get from Where You Are to Where You Want to Be
Copyrighted Material
35TH ANNIVERSARY EDITION
THE TAO OF PHYSICS
FRITJOF CAPRA
HE HERO WITH A
HOUSAND FACES


12
RAVNOTEŽA
Majstorstvo
Poziv
VLADAREV
Tok
Oslobodi se
PREKRETNIČAREV
Potencijal
Odvaži se
REALISTOV
Rad
Ostvari se
ISTRAŽIVAČEVO
Polje
Poveži se
Novi život
Pomagač
RATNIKOV
Zamah
Pokreni se
DJELA
OSTVARI
Ispravno
KARAKTER
OSVIJESTI
Nenasilno
IDEALISTOV
Svemir
Pozovi se
9
POVRATAK
ODLAZAK
3
STVARATELJEV
Fokus
Usredotoči se
MISLI
OSMISLI
Mir
SRCE
OSJETI
Ljubav
LJUBAVNIKOVA
Frekvencija
Uskladi se
MUDRAČEV
Sustav
Otvori se
ZABAVLJAČEVA
Energija
Podigni se
Put kući
Kušnje
ČAROBNJAKOVI
Filteri
Pročisti se
SKRBNIKOVA
Re-Akcija
Obazri se
Blago
Špilja
PREOKRET
6
TheCoachWATCH.com
© Zdeslav HrEpic.com


Sovereign's FLOW Control
Gamechanger's POTENTIAL Liberation
Explorer's FIELD Excitement
Innocent's UNIVERSE Optimism
Lover's FREQUENCY Connection
Jester's ENERGY Enjoyment
Caregiver's RE-ACTION Kindness
Magician's FILTERS Transformation
Sage's SYSTEM Knowledge
Creator's FOCUS Innovation
Warrior's MOMENTUM Achievement
Realist's WORK Dependability
FREE True WORDS
BE Nonviolent CHARACTER
DO Right ACTIONS
SEE Peaceful THOUGHTS
FEEL Loving HEART
© Zdeslav HrEpic.com
TheCoachWATCH.com
ŽIVA FIZIKA
ZAKONI PRIRODE KAO ŽIVOTNE METAFORE
Dr. ZDESLAV HREPIĆ
ZDESLAV HREPIC, Ph.D.


The waves that we send out combine with the waves of the people around us. When waves meet in space, they add to one another or take away from each other. This phenomenon is called interference, and it can be fully constructive, fully destructive, or anything in between.
III




The Deck Of
Nature's Portals
To Your
Higher Potentials

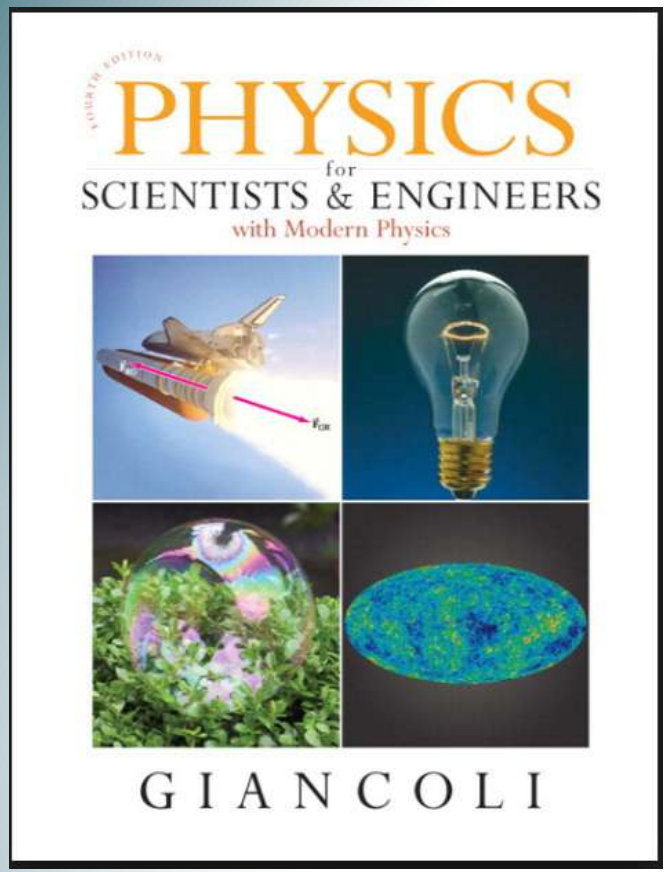

POWER
Power measures the energy concentration in time. It is the rate at which you deliver the energy. Two cars may use the same energy to go from zero to 60 miles/hour, but the more powerful car reaches this speed in less time. Bursts of laser light can be very powerful even with modest energies because they deliver in short pulses.
XII


THE CALL TO BALANCE
BE Free WAKE UP
DO Live SHOW UP
SEE & Learn GROW UP
FEEL Love CLEAN UP
Intuitive
Creative
Feminine
Analytical
Intellect
Masculine
RIGHT BRAIN THINKING
LEFT BRAIN THINKING
RIGHT BRAIN FEELING
LEFT BRAIN FEELING
GAMECHOP'S POTENTIAL
EXPLORER'S FIELD
INNOCENT'S UNIVERSE
LOVER'S FREQUENCY
JESTER'S ENERGY
CAREGIVER'S RE-ACTION
MAGICIAN'S FILTERS
SAGE'S SYSTEM
CREATOR'S FOCUS
WARRIOR'S MOMENTUM
REALIST'S WORK
SOVEREIGN'S FLOW
For coaching purposes, archetypes are our inner parts and they require that we harmonize and balance their inputs. One way to understand them is through the brain-based perspective.
Neuroscientist Jill Bolte Taylor combined the Triune brain model (Thinking, Feeling and Instinctual) with the Hemisphere model (Left-Analytical and Right-Intuitive) into the notion of the four brain-based characters that live in our head and require balanced cooperation for the best results. The four characters of her model are in the central four quadrants above.

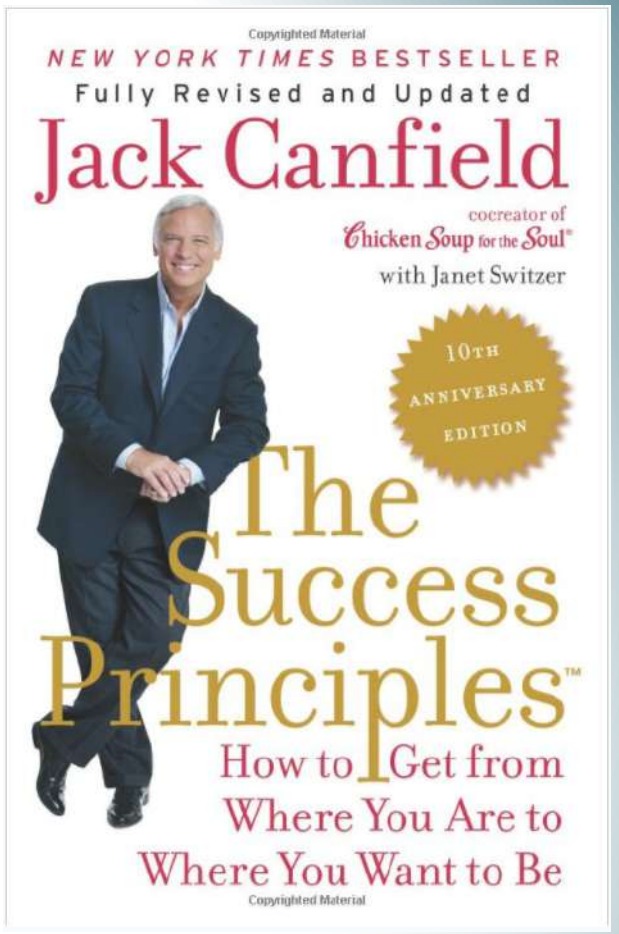

MOMENTUM
The momentum of an object describes
three things at once: the mass of the
object that moves, the speed of the
and the direction of the m
is expressed in equatio
m = Velocity x M
stands fo
directio


RFLY EFFECT

Fizika i principi uspjeha



KAO ...



"Dobri ucitelji kazu: 'TO JE KAO' ..."
Prof. Josip Milat

http://www.canfieldtrainthetrainer.com/

FIZIKA NAČELA USPJEHA

RADIONICA

VODITELJ:
Dr. sc. Zdeslav Hrepic

www.for.hr

Kontakt
DrZ@FOR.hr

Potencijal odgovornosti - Radni list

Ispunite sljedeće izjave o tome kako možete preuzeti veću odgovornost za ishode u svom životu.

Kad bih preuzeo 5% više odgovornosti za svoj život i zdravlje. . .

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Kad bih preuzeo 5% više odgovornosti za življenje blagostanja i onoga što želim u materijalnom svijetu . . .

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Kad bih preuzeo 5% više odgovornosti za postizanje emocionalnog i općeg zadovoljstva. .

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Kad bih preuzeo 5% više odgovornosti za postizanje većeg školskog / profesionalnog uspjeha. . .

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Ako preuzmem 5% više odgovornosti za razinu svog samopoštovanja . . .

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Tada bih _____

Copyright © 2015 Self Esteem Seminars, L.P. All Rights Reserved. Jack Canfield and The Success Principles are trademarks of Self Esteem Seminars, L.P.

Razrješavanje problematične situacije[1]

Pitanja se razrađuju u timovima od po dva učenika uzajamnim ispitivanjem uz jamstvo diskrecije.

1. Odaberi zamršenu ili problematičnu situaciju koju želiš razrješiti. Nazovi ju nekim opisnim imenom:

2. Na koji način je moguće da tu situaciju stvaraš ili dopuštaš?

3. Što se, vezano za tu situaciju, pretvaraš da ne znaš?

4. Na koji ti se način i iz kojih ti se razloga isplati održavati situaciju takvom kakva jest?

5. Što je pritom cijena koju plaćaš zbog toga?

6. Što bi želio/željela umjesto toga?

7. Što možeš poduzeti ili kako (od koga) možeš tražiti pomoć za doći do onoga što uistinu želiš?

8. Kad ćeš to uraditi ili zatražiti?

9. Na skali od 1-10 (s 10 kao najvišom razinom), ocjeni koliko je vjerojatno da ćeš to napraviti?

Copyright © 2015 Self Esteem Seminars, L.P. All Rights Reserved. Jack Canfield and The Success Principles are trademarks of Self Esteem Seminars, L.P

[1] *Adaptirano iz materijala za Jack Canfield trenere uspjeha; Copyright © 2015 Self Esteem Seminars*

Laserski trening – Model 8 koraka

Dobiti dopuštenje za treniranje.
P: Želite li bolje rasvijetliti tu situaciju, iz više perspektiva?

Pomozite im da JASNO definiraju ishod.
P: Što je to što uistinu želite? Kako ćete znati kada se ostvari? Kako izgleda taj uspjeh?

Prepoznajte važnost.
P: Zašto vam je to tako bitno?

Prepoznajte posljedice NEpoduzimanja radnje.
P: Što vas je, ili vas sada, ili će u budućnosti koštati ako nastavite tim putem?

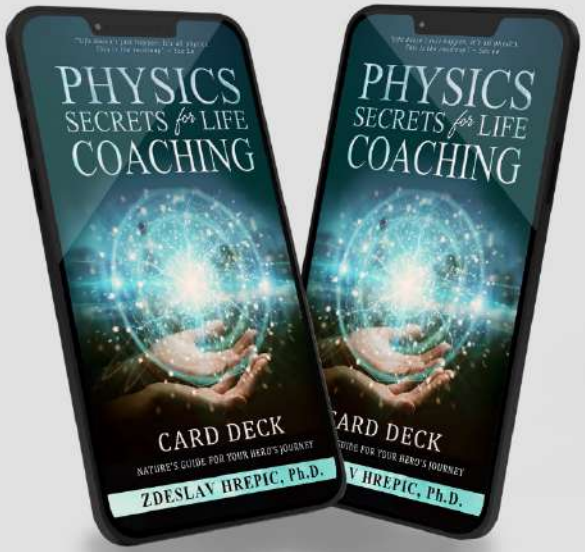
Identificirajte sve blokade (mentalne, emocionalne, tjelesne).
P: Što vas koči u rješavanju ovoga?
Koja ste se opravdanja/racionalizacije koristili da sami sebe spriječite da krenete naprijed?

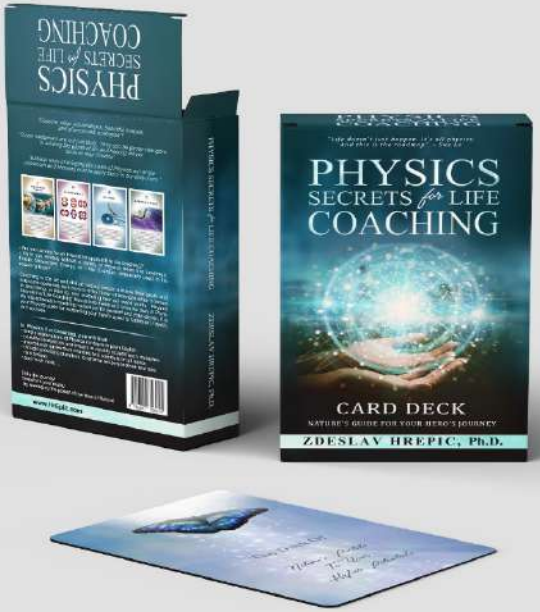
Odlučite se za djelovanje (akcijski plan) i raščlanite potrebne radnju do sliljedećeg koraka. Uzmite obvezu da počnete danas.
P: Koji je sljedeći [osigurajte da je to jedna jednostavna radnja] korak koji će vas pokrenuti, što prije? (Danas!) (U sljedećih 15 minuta)

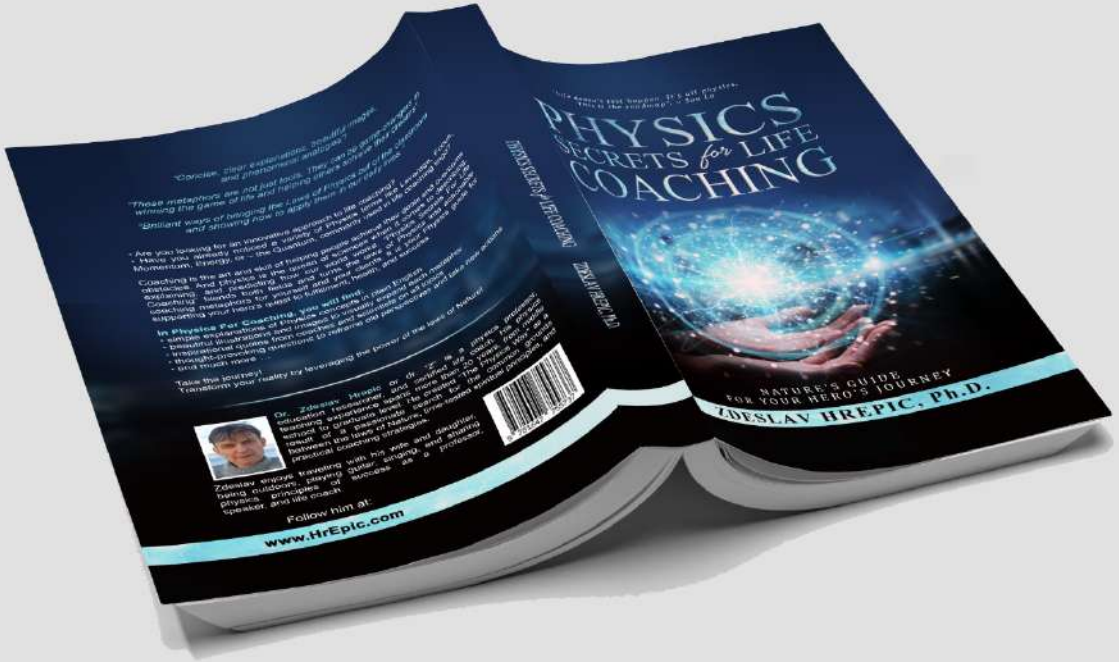
Stvorite način za provjeriti odgovornost – izmamite posljedicu (kaznu) drugoj osobi za nepoduzimanje dogovorenih radnji.
P: Osim sebe samog i vašeg partnera u vježbi, koga ili što možete upotrijebiti kao polugu da osigurate da ispunite svoju obvezu?

Dajte priznanje i nagradite, nagradite, nagradite.

Copyright © 2015 Self Esteem Seminars, L.P. All Rights Reserved. Jack Canfield and The Success Principles are trademarks of Self Esteem Seminars, L.P.


PHYSICS
SECRETS for LIFE
COACHING
CARD DECK
NATURE'S GUIDE FOR YOUR HERO'S JOURNEY
ZDESLAV HREPIC, Ph.D.


PHYSICS
SECRETS for LIFE
COACHING
CARD DECK
NATURE'S GUIDE FOR YOUR HERO'S JOURNEY
ZDESLAV HREPIC, Ph.D.


PHYSICS
SECRETS for LIFE
COACHING
NATURE'S GUIDE
FOR YOUR HERO'S JOURNEY
ZDESLAV HREPIC, Ph.D.
Dr. Zdeslav Hrepic or dr. "Z" is a physics professor, education researcher and coach. He holds a PhD in learning sciences and has more than 20 years of experience in physics education. In addition, he is the founder of a physics coaching school, the result of a passionate search for the connection between the laws of Nature and the principles of successful personal coaching strategies.
Zdeslav enjoys traveling with his wife and daughter, living outdoors, playing guitar singing and sharing physics principles of success as a professor, speaker, and life coach
Follow him at:
www.HrEpIc.com

Ostanimo u kontaktu



HVALA

FOR.hr

drz@FOR.hr